

Donnerstag

TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

17.00 – 18.30
Showtanzgruppe Raccoons (9 - 12 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG

18.30 – 20.30
Showtanzgruppe Giants (16 - 25 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG

17.00 – 18.30
Handball weibl./männl. E-Jugend Jahrgänge 12/13

18.00 – 19.30
Handball männl. C-Jugend Jahrgänge 08/09

20.00 – 21.45
Handball Damen 1

18.30 – 19.30
Rückentraining, Mehrzweckraum S1 EG
20.00 – 21.00
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

8.30 – 10.00
Yoga

18.00 - 22.00
Bogenschießen (ab 16 Jahre Kooperation mit Kemankes)
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

Meisterschule (Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5)

17.30 – 18.30
Judo Kinder (in Planung, bitte Info abwarten)

Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17)

17.00 – 18.30
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 10/11

18.00 – 19.30
Handball weibl. D-Jugend Jahrgänge 10/11

19.45 – 21.45
Handball Herren 1+2

Kreissporthalle Kriftel (Hofheim, Schmelzweg 2)

18.00 – 19.30
Handball weibl. B-Jugend Jahrgänge 06/07

Im Freien

18.30 – 19.30
Walking
Treffpunkt: Okt. - März Allesinastr./Ecke Feierabendweg
April - Sept. Okriflerstr. Autobahnbrücke

Freitag

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

09.00 - 10.00
Fit ab 60

10.15 - 11.15
REHA-Orthopädie (Gruppe 3)

18.30 - 20.00
Tanzsport Gruppe Fr 1

20.00 - 21.30
Tanzsport Gruppe Fr 2

TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

16.00 – 17.00
Turnen Eltern und Kind (die Kinder sollten bereits laufen können)

14.30 – 15.30
REHA-Herzsport

16.30 – 17.30
REHA-Orthopädie (Gruppe 2)

17.45 – 19.00
Modernes Zirkeltraining, Mehrzweckraum S1 EG

17.30 – 19.00
Badminton, Kinder ab 8 Jahre

18.30 – 20.00
Badminton, Jugend ab 12 Jahre

20:00 – 22.00
Badminton, Erwachsene

Meisterschule (Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5)

17.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)

17.30 -20.15
Volleyball

20.30 – 22.30
Basketball (Ligamannschaft)

Samstag

TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

13.00 – 14.00
Country Line Dance (Anfänger, Mehrzweckraum S4 NG)



ALLE

TVS-ANGEBOTE

Kontakt TVS unter
Tel.: 069 45090192
Email: info@tv-sindlingen.de

www.tv-sindlingen.de

Stand 07.02.2024

Schnuppern Sie einfach mal rein!
Schauen Sie sich die Angebote unverbindlich an.



Bis zu dreimal können Sie kostenlos teilnehmen.

Wenn Ihnen das Angebot gefällt, einfach die Eintrittserklärung und die Datenschutzerklärung ausfüllen und beim Übungsleiter abgeben.

Nähere Informationen erhalten Sie auch in der Geschäftsstelle, Mockstädterstr. Öffnungszeiten: Montag 16.00 – 19.00 Uhr; Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr; Freitag 17.00 – 19.00 Uhr.)

Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.

Vereinsregister des Amtsgerichts Frankfurt am Main VR 6377, LSB-Vereinsnr: 24285
BGB-Vertretung: Ralf Henkelmann, Alexander Stollberg, Daniel Fribolin

Montag

TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

16.30 – 18.00
Kinderturnen ab 3 Jahre (derzeit Aufnahmestopp)
16.30 – 18.00
Kinderturnen ab 8 Jahre (derzeit Aufnahmestopp)

18.00 – 19.30
Volleyball Jugend
19.30 – 21.00
Volleyball Freizeitgruppe

19.30 – 22.00
Basketball Ligamannschaft
(20.00 – 22.00
Basketball Freizeitgruppe)

19.00 – 20.00
Bauch-Beine-Po, Mehrzweckraum S1 EG
20.00 – 21.00
Pilates, Mehrzweckraum S1 EG
19.00 - 20.00
FitBoxen, Mehrzweckraum S2 OG

15.45 – 16.45
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S1 EG
16:45 – 17:45
Judo Kinder, Mehrzweckraum S1 EG
17.45 – 18.45
Judo Jugend; Mehrzweckraum S1 EG

Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)

19.00 – 20.00
Zumba© (Erwachsene jeden Alters)

Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17)

17.00 – 18.15
Handball F- und G-Jugend Jahrgänge 14-16
18.00 – 19.45
Handball weibl. B- Jugend Jahrgänge 06/07
19.45 -21.45
Handball Damen

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

19.00 - 22.00
Bogenschießen (ab 16 Jahre, Kooperation mit Kemankes)
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

Im Freien

18.00 – 20.00
DiscGolf, Mainwiesen, am Feierabendweg, Ecke Allesinastr.
Mit Anmeldung über: discgolf@tv-sindlingen.de

18.30 – 19.30
Walking
Treffpunkt: Okt. - März Allesinastr./Ecke Feierabendweg
April - Sept. Okriflerstr. Autobahnbrücke

Dienstag

TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

09.30 – 10.30
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG

16.15 – 17.00
Zumba Kids© für Kinder bis 6 Jahre, Mehrzweckraum S1 EG

17.00 – 18.00
Zumba Kids© für alle Kinder, Mehrzweckraum S1 EG

17.00 - 18.30
Handball weibl. D-Jugend Jahrgänge 10/11

18.00 – 19.30
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 10/11

20.00 – 22.00
Handball Herren 1+2

17.00 – 18.30
Showtanzgruppe Red Pandas (7 -9 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG

18.30 – 20.00
Yoga, Mehrzweckraum S2 OG

18.45- 19.45
Langhanteltraining Handball-Herren, Mehrzweckraum S1 EG

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

15.00 – 16.30
Senioren-(Einzel)tanz mit Kaffee und Kuchen

17.00 – 18.00
Country Line Dance – Anfänger

18.05 – 19.10
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 1

19:15 – 20.30
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 2

Meisterschule (Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5)

17.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17)

17.00 – 18.30
Handball weibl./männl. E- Jugend Jahrgänge 12/13

Sporthalle Heinrich Böll Schule (Hattersheim, Schulstr. 100)

18.15 – 19.45
Handball männl. C- Jugend Jahrgänge 08/09

Kreissporthalle Kriftel (Hofheim, Schmelzweg 2)

19.00 – 20.30
Handball weibl. B-Jugend Jahrgänge 06/07

Mittwoch

TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

9.30 – 10.30
Zumba© (Sporteinsteiger, Erwachsene jeden Alters), Sporthalle

17.30 – 18.30
REHA-Orthopädie (Gruppe 1) Mehrzweckraum S1 EG
19.00 - 20.00
Easy-Step, Mehrzweckraum S4 NG

15.45 – 16.45
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S2 OG
16:45 – 17:45
Judo Kinder, Mehrzweckraum S2 OG
17.45 – 18.45
Judo Jugend, Mehrzweckraum S2 OG

16.30 – 17.45
Handball F- und G-Jugend 14-16 Jahre

17.30 – 19.00
Handball D/H Torwarttraining

18.30 – 20.00
Badminton (Jugend)
19.30 – 22.00
Badminton (Mannschaft)

19.00 - 20.30
Tanzsport Gruppe Mi 1, Mehrzweckraum S1 EG
20.30 - 22.00
Tanzsport Gruppe Mi 2, Mehrzweckraum S1 EG

19.00 - 22.00
Darts, Mehrzweckraum S3 NG

Sporthalle Brühlwiesenhalle (Hofheim, Gartenstr. 28)

18.00 – 19.30
Handball weibl. B- Jugend Jahrgänge 06/07

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

16.30 – 17.30
Showtanzgruppe Purzel (4 – 6 Jahre)
19.30– 22.00
Showtanzgruppe Firestars (ab 30 Jahre)