

## Donnerstag

### TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

17.00 – 18.30  
Showtanzgruppe Raccoons (8 - 12 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG

18.30 – 20.30  
Showtanzgruppe Giants (14 - 23 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG

17.00 – 18.30  
Handball weibl./männl. E-Jugend Jahrgänge 12/13

18.00 – 19.30  
Handball männl. C-Jugend Jahrgänge 08/09

20.00 – 21.45  
Handball Damen 1

18.30 – 19.30  
Rückentraining, Mehrzweckraum S1 EG

20.00 – 21.00  
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

8.30 – 10.00  
Yoga

20.00 - 22.00  
Bogenschießen (ab 16 Jahre Kooperation mit Kemankes)  
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

### Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17)

17.00 – 18.30  
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 10/11

18.00 – 19.30  
Handball weibl. D-Jugend Jahrgänge 10/11

19.45 – 21.45  
Handball Herren 1+2

### Kreissporthalle Kriftel (Hofheim, Schmelzweg 2)

18.00 – 19.30  
Handball weibl. B-Jugend Jahrgänge 06/07

### Im Freien

18.30 – 19.30  
Walking  
Treffpunkt: Okt. - März Allesinastr./Ecke Feierabendweg  
April - Sept. Okriftlerstr. Autobahnbrücke

## Freitag

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

09.00 - 10.00  
Fit ab 60 (über 60 Jahre)

10.15 - 11.15  
Aktiv-bis-100 (Damen und Herren)

18.30 - 20.00  
Tanzsport Gruppe Fr 1

20.00 - 21.30  
Tanzsport Gruppe Fr 2

### TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

15.15 – 16.15  
Zumba Kids® für Schulkinder Mehrzweckraum S1 EG. **NEU ab 12.05.!**

16.00 – 17.00  
Turnen Eltern und Kind

16.30 – 17.30  
REHA-Orthopädie (Gruppe 2)

17.45 – 19.00  
Fitness + Kraftworkout Mehrzweckraum S1 EG

17.30 – 19.00  
Badminton, Kinder ab 8 Jahre

18.30 – 20.00  
Badminton, Jugend ab 12 Jahre

20:00 – 22.00  
Badminton, Erwachsene

### Meisterschule (Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5)

17.00 - 22.00  
Tischtennis Erwachsene

### Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)

18.45 – 20.15  
Volleyball

20.30 – 22.30  
Basketball (Ligamannschaft)

## Samstag

### TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

13.00 – 14.00  
Country Line Dance – Anfänger



**ALLE**

## TVS-ANGEBOTE

Kontakt TVS unter  
Tel.: 069 45090192  
Email: info@tv-sindlingen.de

[www.tv-sindlingen.de](http://www.tv-sindlingen.de)

Stand 15.05.2023

Schnuppern Sie einfach mal rein!  
Schauen Sie sich die Angebote unverbindlich an.



Bis zu dreimal können Sie kostenlos teilnehmen.

Wenn Ihnen das Angebot gefällt, einfach die Eintrittserklärung und die Datenschutzerklärung ausfüllen und beim Übungsleiter abgeben.

Nähere Informationen erhalten Sie auch in der Geschäftsstelle, Mockstädterstr. 12.

Öffnungszeiten: Montag 16.00 – 19.00 Uhr; Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr; Freitag 17.00 – 19.00 Uhr.)

Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.

Vereinsregister des Amtsgerichts Frankfurt am Main VR 6377, LSB-Vereinsnr: 24285  
BGB-Vertretung: Ralf Henkelmann (2. Vorsitzender), Daniel Fribolin (1. Kassierer)

## Montag

### TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

16.30 – 18.00  
Kinderturnen ab 3 Jahre (derzeit Aufnahmestopp)  
16.30 – 18.00  
Kinderturnen ab 8 Jahre (derzeit Aufnahmestopp)

18.00 – 19.30  
Volleyball Jugend  
19.30 – 21.00  
Volleyball Freizeitgruppe

18.30 – 20.00  
Basketball Ligamannschaft  
20.00 – 22.00  
Basketball Freizeitgruppe

19.00 – 20.00  
Bauch, Beine, Po, Mehrzweckraum S1 EG  
20.00 – 21.00  
Pilates Mehrzweckraum S1 EG  
19.00 - 20.00  
FitBoxen, Mehrzweckraum S2 OG

16.45 – 17.45  
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S1 EG  
17:45 – 18:45  
Judo Kinder, Mehrzweckraum S1 EG

### Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)

19.00 – 20.00  
Zumba Gold© (50+ und Sporteinsteiger)

### Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17)

17.00 – 18.15  
Handball F- und G-Jugend Jahrgänge 14-16  
18.00 – 19.45  
Handball weibl. B- Jugend Jahrgänge 06/07  
19.45 -21.45  
Handball Damen

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

19.00 - 22.00  
Bogenschießen (ab 16 Jahre, Kooperation mit Kemankes)  
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

### Im Freien

18.00 – 20.00  
DiscGolf, Mainwiesen, am Feierabendweg, Ecke Allesinastr.  
Mit Anmeldung über: discgolf@tv-sindlingen.de

18.30 – 19.30  
Walking  
Treffpunkt: Okt. - März Allesinastr./Ecke Feierabendweg  
April - Sept. Okriftlerstr. Autobahnbrücke

## Dienstag

### TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

09.30 – 10.30  
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG

16.15 – 17.00  
Zumba Kids© für Kinder bis 6 Jahre, Mehrzweckraum S1 EG

17.00 – 18.00  
Zumba Kids© für alle Kinder, Mehrzweckraum S2 OG

17.00 - 18.30  
Handball weibl. D-Jugend Jahrgänge 10/11

18.00 – 19.30  
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 10/11

20.00 – 22.00  
Handball Herren 1+2

18.30 – 20.00  
Yoga, Mehrzweckraum S2 OG

18.45- 19.45  
Langhanteltraining Handball-Herren, Mehrzweckraum S1 EG

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

15.00 – 16.30  
Senioren-(Einzel)tanz mit Kaffee und Kuchen

17.00 – 18.00  
Country Line Dance – Anfänger

18.05 – 19.10  
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 1

19:15 – 20.30  
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 2

### Meisterschule (Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5)

17.00 - 22.00  
Tischtennis Erwachsene

### Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17)

17.00 – 18.30  
Handball weibl./männl. E- Jugend Jahrgänge 12/13

### Sporthalle Heinrich Böll Schule (Hattersheim, Schulstr. 100)

18.15 – 19.45  
Handball männl. C- Jugend Jahrgänge 08/09

### Kreissporthalle Kriftel (Hofheim, Schmelzweg 2)

19.00 – 20.30  
Handball weibl. B-Jugend Jahrgänge 06/07

## Mittwoch

### TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

14.00 – 15.00  
Zumba Gold© (50+ und Sporteinsteiger), Sporthalle

15.15 – 16.15  
REHA-Herzsport (Gruppe 1), Sporthalle

16.30 – 17.30  
REHA-Herzsport (Gruppe 2), Mehrzweckraum S1 EG

17.30 – 18.30  
REHA-Orthopädie (Gruppe 1) Mehrzweckraum S1 EG

19.00 - 20.00  
Easy-Step, Mehrzweckraum S4 NG

16.45 – 17.45  
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S2 OG  
17:45 – 18:45  
Judo Kinder, Mehrzweckraum S2 OG

16.30 – 17.45  
Handball F- und G-Jugend 14-16 Jahre

17.30 – 19.00  
Handball D/H Torwarttraining

18.30 – 20.00  
Badminton (Jugend)  
19.30 – 22.00  
Badminton (Mannschaft)

19.00 - 20.30  
Tanzsport Gruppe Mi 1, Mehrzweckraum S1 EG  
20.30 - 22.00  
Tanzsport Gruppe Mi 2, Mehrzweckraum S1 EG

19.00 - 22.00  
Darts, Mehrzweckraum S3 NG

### Sporthalle Brühlwiesenhalle (Hofheim, Gartenstr. 28)

18.00 – 19.30  
Handball weibl. B- Jugend Jahrgänge 06/07

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

16.30 – 17.30  
Showtanzgruppe Purzel (4 – 7 Jahre)  
19.30– 22.00  
Showtanzgruppe Firestars (ab 25 Jahre)