

Donnerstag

TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

17.00 – 18.30
Showtanzgruppe Raccoons (8 - 12 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG

18.30 – 20.30
Showtanzgruppe Giants (14 - 23 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG

17.00 – 18.30
Handball weibl./männl. E-Jugend Jahrgänge 12/13

18.00 – 19.30
Handball männl. C-Jugend Jahrgänge 08/09

20.00 – 21.45
Handball Damen 1

18.30 – 19.30
Walking
Okt. – März Mainberg / April – Sept. Sporthalle

18.30 – 19.30
Rückentraining, Mehrzweckraum S1 EG

20.00 – 21.00
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

8.30 – 10.00
Yoga

20.00 - 22.00
Bogenschießen (ab 16 Jahre Kooperation mit Kemankes)
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17)

17.00 – 18.30
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 10/11

18.00 – 19.30
Handball weibl. D-Jugend Jahrgänge 10/11

19.45 – 21.45
Handball Herren 1+2

Kreissporthalle Kriftel (Hofheim, Schmelzweg 2)

18.00 – 19.30
Handball weibl. B-Jugend Jahrgänge 06/07

Freitag

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

09.00 - 10.00
Fit ab 60 (über 60 Jahre)

10.15 - 11.15
Aktiv-bis-100 (Damen und Herren)

18.30 - 20.00
Tanzsport Gruppe Fr 1

20.00 - 21.30
Tanzsport Gruppe Fr 2

TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

17.00 – 18.00
REHA-Orthopädie (Gruppe 2) **Start geplant -Info folgt**

18.00 – 19.00
Fitness + Kraftworkout Mehrzweckraum S1 EG

17.30 – 19.00
Badminton, Kinder ab 8 Jahre

18.30 – 20.00
Badminton (Mannschaftstraining und Jugend ab 12 Jahre)

20:00 – 22.00
Badminton, Erwachsene

Meisterschule (Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5)

17.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)

18.45 – 20.15
Volleyball

20.30 – 22.30
Basketball (Ligamannschaft)

Samstag

TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

13.00 – 14.00
Country Line Dance – Anfänger



ALLE

TVS-ANGEBOTE

Kontakt TVS unter
Tel.: 069 45090192
Email: info@tv-sindlingen.de

www.tv-sindlingen.de

Stand 01.02.2023

Schnuppern Sie einfach mal rein!
Schauen Sie sich die Angebote unverbindlich an.



Bis zu dreimal können Sie kostenlos teilnehmen.

Wenn Ihnen das Angebot gefällt, einfach die Eintrittserklärung und die Datenschutzerklärung ausfüllen und beim Übungsleiter abgeben.

Nähere Informationen erhalten Sie auch in der Geschäftsstelle, Mockstädterstr. 12.

Öffnungszeiten: Montag 16.00 – 19.00 Uhr; Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr; Freitag 17.00 – 19.00 Uhr.)

Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.

Vereinsregister des Amtsgerichts Frankfurt am Main VR 6377, LSB-Vereinsnr: 24285
BGB-Vertretung: Ralf Henkelmann (2. Vorsitzender), Daniel Fribolin (1. Kassierer)

Montag

TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

15.30 – 16.30
Babyturnen, Mehrzweckraum S1 EG
16.30 – 18.00
Kinderturnen ab 3 Jahre
16.30 – 18.00
Kinderturnen ab 8 Jahre

18.00 – 19.30
Volleyball Jugend
18.30 – 20.00
Volleyball Damen und Herren (Freizeitgruppe)

20.00 – 22.00
Basketball

18.30 – 19.30
Walking
Okt. - März Mainberg / April - Sept. Sporthalle
19.00 – 20.00
Bauch, Beine, Po, Mehrzweckraum S1 EG
20.00 – 21.00
Pilates Mehrzweckraum S1 EG
19.00 - 20.00
FitBoxen, Mehrzweckraum S2 OG

16.45 – 17.45
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S1 EG
17:45 – 18:45
Judo Kinder, Mehrzweckraum S1 EG

Meisterschule (Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5)

17.30 – 18.30
Turnen Eltern und Kind (ab 06.02.23)

Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)

19.00 – 20.00
Zumba Gold© (50+ und Sporteinsteiger)

Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17)

17.00 – 18.15
Handball F- und G-Jugend Jahrgänge 14-16
18.00 – 19.45
Handball weibl. B- Jugend Jahrgänge 06/07
19.45 -21.45
Handball Damen

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

19.00 - 22.00
Bogenschießen (ab 16 Jahre, Kooperation mit Kemankes)
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

Angebote am Sindlinger Mainufer

18.00 – 20.00
DiscGolf, Mainwiesen, am Feierabendweg, Ecke Allesinastr.
Mit Anmeldung über: discgolf@tv-sindlingen.de

Dienstag

TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

09.30 – 10.30
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG
16.15 – 17.00
Zumba Kids© für Kinder bis 6 Jahre, Mehrzweckraum S1 EG
17.00 – 18.00
Zumba Kids© für alle Kinder, Mehrzweckraum S2 OG
18.30 – 20.00
Yoga, Mehrzweckraum S2 OG
17.00 - 18.30
Handball weibl. D-Jugend Jahrgänge 10/11
18.00 – 19.30
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 10/11
20.00 – 22.00
Handball Herren 1+2
18.45- 19.45
Langhanteltraining Handball-Herren, Mehrzweckraum S1 EG

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

15.00 – 16.30
Senioren-(Einzel)tanz mit Kaffee und Kuchen
17.00 – 18.00
Country Line Dance – Anfänger
18.05 – 19.10
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 1
19:15 – 20.30
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 2

Meisterschule (Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5)

17.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17)

17.00 – 18.30
Handball weibl./männl. E- Jugend Jahrgänge 12/13

Sporthalle Heinrich Böll Schule (Hattersheim, Schulstr. 100)

18.15 – 19.45
Handball männl. C- Jugend Jahrgänge 08/09

Kreissporthalle Kriftel (Hofheim, Schmelzweg 2)

19.00 – 20.30
Handball weibl. B-Jugend Jahrgänge 06/07

Mittwoch

TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

09.30 – 10.30
Zumba Gold© (50+ und Sporteinsteiger), Sporthalle
15.15 – 16.15
REHA-Herzsport (Gruppe 1), Sporthalle
16.30 – 17.30
REHA-Herzsport (Gruppe 2), Mehrzweckraum S1 EG
17.30 – 18.30
REHA-Orthopädie (Gruppe 1) Mehrzweckraum S1 EG
19.00 - 20.00
Easy-Step, Mehrzweckraum S2 OG

16.45 – 17.45
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S2 OG
17:45 – 18:45
Judo Kinder, Mehrzweckraum S2 OG

16.30 – 17.45
Handball F- und G-Jugend 14-16 Jahre
18.30 – 20.00
Badminton (Jugend)

19.30 – 22.00
Badminton (Mannschaft)

17.30 – 19.00
Handball D/H Torwarttraining

19.00 - 20.30
Tanzsport Gruppe Mi 1, Mehrzweckraum S1 EG
20.30 - 22.00
Tanzsport Gruppe Mi 2, Mehrzweckraum S1 EG
19.00 - 22.00
Dart, Mehrzweckraum S3 NG

Sporthalle Brühlwiesenhalle (Hofheim, Gartenstr. 28)

18.00 – 19.30
Handball weibl. B- Jugend Jahrgänge 06/07

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

16.30 – 17.30
Showtanzgruppe Purzel (4 – 7 Jahre)
19.30– 22.00
Showtanzgruppe Firestars (ab 25 Jahre)