

Donnerstag

Angebote in der TVS-Sporthalle

17.30 – 18.30
Showtanzgruppe Raccoons, Mehrzweckraum S2 OG (bis Sommer 2022)

18.30– 20.30
Showtanzgruppe Giants, Mehrzweckraum S2 OG

17.00 – 18.30
Handball weibl./männl. E-Jugend Jahrgänge 12/13

18.00 – 19.30
Handball männl. C-Jugend Jahrgänge 08/09

20.00 – 21.45
Handball Damen 1

18.30 – 19.30
Walking
Okt. – März Mainberg / April – Sept. Sporthalle

18.30 – 19.30
Rückentraining, Mehrzweckraum S1 EG

20.00 – 21.00
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG

Angebote im Turnerheim

8.30 – 10.00
Yoga

20.00 - 22.00
Bogenschießen (ab 16 Jahre Kooperation mit Kemankes)
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.30
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 10/11

18.00 – 19.30
Handball weibl. D-Jugend Jahrgänge 10/11

19.45 – 21.45
Handball Herren 1+2

Angebote in der Meisterschule

19.00 – 20.00
Zumba Fitness©

Angebote in der Kreissporthalle Kriftel

18.00 – 19.30
Handball weibl. B-Jugend Jahrgänge 06/07

Freitag

Angebote im Turnerheim

09.00 - 10.00
Fit ab 60 (über 60 Jahre)

10.15 - 11.15
Aktiv-bis-100 (Damen und Herren)

18.30 - 20.00
Tanzsport Gruppe Fr 1

20.00 - 21.30
Tanzsport Gruppe Fr 2

Angebote in der TVS-Sporthalle

16.30 – 17.30
Kinderturnen bis 10 Jahre

17.00 – 18.30
Kinderturnen ab 10 Jahre

18.00 – 19.00
Crossfit Mehrzweckraum S1 EG
Kooperation mit dem Sindlinger KanuClub

17.30 – 19.00
Volleyball Jugend

17.45 – 19.00
Badminton, Kinder ab 8 Jahre

18.45 – 20.00
Badminton (Mannschaftstraining und Jugend ab 12 Jahre)

20:00 – 22.00
Badminton, Erwachsene

Angebote in der Meisterschule

17.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Adressen:

Turnerheim: 65931 Frankfurt-Sindlingen, Farbenstr. 85j
TVS-Sporthalle: 65931 F-Sindlingen, Mockstädterstr. 12
Meisterschule: 65931 F-Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5
Ludwig-Weber-Schule, 65931 F-Sindlingen, Richard Weidlich Platz
Stadthalle Zeilsheim: 65931 F-Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17
Sporthalle Heinrich Böll Schule: 65795 Hattersheim, Schulstraße 100
Sporthalle Brühlwiesenhalle: 65719 Hofheim, Gartenstraße 28
Kreissporthalle Kriftel, 65719 Hofheim, Schmelzweg 2

Nähere Informationen erhalten Sie auch in der Geschäftsstelle,
Mockstädterstr. 12.
Öffnungszeiten: Montag 16.00 – 19.00 Uhr; Mittwoch 10.00 – 12.00
Uhr; Freitag 17.00 – 19.00 Uhr.

Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.



ALLE TVS-ANGEBOTE

Kontakt TVS unter
Tel.: 069 45090192
Email: info@tv-sindlingen.de

www.tv-sindlingen.de

Stand 04.01.2022

Schnuppern Sie einfach mal rein!
Schauen Sie sich die Angebote unverbindlich an.



Bis zu dreimal können Sie kostenlos teilnehmen.

Wenn Ihnen das Angebot gefällt, einfach die
Eintrittserklärung und die Datenschutzerklärung ausfüllen
und beim Übungsleiter abgeben.

Vereinsregister des Amtsgerichts Frankfurt am Main VR 6377, LSB-Vereinsnr: 24285
BGB-Vertretung: Michael Sittig (1. Vorsitzender), Ralf Henkelmann (2. Vorsitzender),
Daniel Fribolin (1. Kassierer)

Montag

Angebote in der TVS-Sporthalle

15.30 – 16.30
Babyturnen, Mehrzweckraum S1 EG

16.45 – 17.45
Turnen Eltern und Kind

16.00 – 17.00
Kinderturnen ab 3 Jahre

17.00 – 18.00
Kinderturnen ab 8 Jahre

17.15 – 19.00
Kinderturnen ab 10 Jahre

18.00 – 19.30
Volleyball Jugend

18.30 – 20.00
Volleyball Damen und Herren (Freizeitgruppe)

20.00 – 22.00
Basketball

18.30 – 19.30
Walking
Okt. - März Mainberg / April - Sept. Sporthalle

19.00 – 20.00
Bauch, Beine, Po, Mehrzweckraum S1 EG

20.00 – 21.00
Pilates Mehrzweckraum S1 EG

19.00 - 20.00
FitBoxen, Mehrzweckraum S2 OG

16.45 – 17.45
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S1 EG

17:45 – 18:45
Judo Kinder, Mehrzweckraum S1 EG

Angebote in der Ludwig-Weber-Schule

19.00 – 20.00
Zumba Gold© (50+ und Sporteinsteiger)

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.15
Handball F- und G-Jugend Jahrgänge 14-16

18.00 – 19.45
Handball weibl. B- Jugend Jahrgänge 06/07

19.45 -21.45
Handball Damen

Angebote im Turnerheim

19.00 - 22.00
Bogenschießen (ab 16 Jahre, Kooperation mit Kemankes)
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

Angebote am Sindlinger Mainufer

18.00 – 20.00
DiscGolf, Mainwiesen, am Feierabendweg, Ecke Allesinastr.
Mit Anmeldung über: discgolf@tv-sindlingen.de

Dienstag

Angebote in der TVS-Sporthalle

09.30 – 10.30
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG

16.15 – 17.00
Zumba Kids© für Kinder bis 6 Jahre, Mehrzweckraum S1 EG

17.00 – 18.00
Zumba Kids© für alle Kinder, Mehrzweckraum S2 OG

18.30 – 20.00
Yoga, Mehrzweckraum S2 OG

17.00- 18.30
Handball weibl. D-Jugend Jahrgänge 10/11

18.00 – 19.30
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 10/11

18.00 – 19.00
Gardetanz , Mehrzweckraum S4 NG

20.00 – 22.00
Handball Herren 1+2

19.15- 20.15
Langhanteltraining Handball-Herren,Mehrzweckraum S1 EG

Angebote im Turnerheim

15.00 – 16.30
Senioren-(Einzel)tanz mit Kaffee und Kuchen

17.00 – 18.00
Country Line Dance – Anfänger

18.05 – 19.10
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 1

19:15 – 20.30
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 2

Angebote in der Meisterschule

17.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.30
Handball weibl./männl. E- Jugend Jahrgänge 12/13

Angebote in der Sporthalle Heinrich Böll Schule, Hattersheim

18.15 – 19.45
Handball männl. C- Jugend Jahrgänge 08/09

Angebote in der Kreissporthalle Kriftel

19.00 – 20.30
Handball weibl. B-Jugend Jahrgänge 06/07

Mittwoch

Angebote in der TVS-Sporthalle

09.30 – 10.30
Zumba Gold© (50+ und Sporteinsteiger), Sporthalle

15.15 – 16.15
REHA Herzsport (Gruppe 1), Sporthalle

16.30 – 17.30
REHA Herzsport (Gruppe 2), Mehrzweckraum S1 EG

17.30 – 18.30
REHA Orthopädie (Gruppe 1) Mehrzweckraum S1 EG

19.00 - 20.00
Easy-Step, Mehrzweckraum S2 OG

16.45 – 17.45
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S2 OG

17:45 – 18:45
Judo Kinder, Mehrzweckraum S2 OG

16.30 – 17.45
Handball F- und G-Jugend 14-16

18.30 – 20.00
Badminton (Jugend)

19.30 – 22.00
Badminton (Mannschaft)

17.30 – 19.00
Handball D/H Torwarttraining

19.00 - 20.30
Tanzsport Gruppe Mi 1, Mehrzweckraum S1 EG

20.30 - 22.00
Tanzsport Gruppe Mi 2, Mehrzweckraum S1 EG

19.00 - 22.00
Dart, Mehrzweckraum S3 NG

Angebote in der Sporthalle Brühlwiesenhalle

18.00 – 19.30
Handball weibl. B- Jugend Jahrgänge 06/07

Angebote im Turnerheim

16.30 – 17.30
Showtanzgruppe Purzel

17.30 – 19.00
Showtanzgruppe Raccoons (ab Sommer 2022)

19.30– 22.00
Showtanzgruppe Firestars

Angebote in der Ludwig Weber Schule

17.30 – 19.00
Vertikaltuchakrobatik