

Donnerstag

Angebote in der TVS-Sporthalle

17.00 – 18.30
Handball E-Jugend Jahrgänge 11-12

18.30 – 20.00
Handball männl. C-Jugend Jahrgänge 07-08

20.00 – 21.45
Handball Damen 1

18.30 – 19.30
Walking
Okt. – März Mainberg / April – Sept. Sporthalle

18.30 – 19.30
Rückentraining, Mehrzweckraum S2 OG

20.00 – 21.00
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG

Angebote im Turnerheim

8.30 – 10.00
Yoga

17.00 – 20.00
Showtanzgruppe 2

20.00 – 22.00
Bogenschießen (ab 16 Jahre)

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.30
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 09/10

17.00 – 18.30
Handball weibl. D-Jugend Jahrgänge 09/10

19.45 – 21.45
Handball Herren 1+2

Angebote in der Meisterschule

19.00 – 20.00
Zumba Fitness©

Angebote in der Kreissporthalle Kriftel

18.00 – 19.30
Handball weibl. B-Jugend Jahrgänge 05/06

Freitag

Angebote im Turnerheim

09.00 – 10.00
Fit ab 60 (über 60 Jahre)

10.15 – 11.15
Aktiv-bis-100 (Damen und Herren)

18.30 – 20.00
Tanzsport Gruppe Fr 1

20.00 – 21.30
Tanzsport Gruppe Fr 2

Angebote in der TVS-Sporthalle

16.30 – 17.30
Kinderturnen bis 10 Jahre

17.00 – 18.30
Kinderturnen ab 10 Jahre

18.00 – 19.00
NEU! Crossfit Mehrzweckraum S1 EG
Kooperation mit dem Sindlinger KanuClub

17.45 – 19.00
Badminton, Kinder ab 8 Jahre

17.45 – 19.00
Badminton, Kinder ab 8 Jahre

18.45 – 20.00
Badminton (Mannschaftstraining und Jugend ab 12 Jahre)

20:00 – 22.00
Badminton, Erwachsene

Angebote in der Meisterschule

17.00 – 22.00
Tischtennis Erwachsene

Aufgrund der Corona-Pandemie kann es zu Änderungen bei den Angeboten kommen. Aktuelle Informationen auch unter www.tv-sindlingen.de

Adressen:

Turnerheim: 65931 Frankfurt-Sindlingen, Farbenstr. 85j
TVS-Sporthalle: 65931 F-Sindlingen, Mockstädterstr. 12
Meisterschule: 65931 F-Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5
Ludwig-Weber-Schule, 65931 F-Sindlingen, Richard Weidlich Platz
Stadthalle Zeilsheim: 65931 F-Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17
Sporthalle Heinrich Böll Schule: 65795 Hattersheim, Schulstraße 100
Sporthalle Brühlwiesenhalle: 65719 Hofheim, Gartenstraße 28
Kreissporthalle Kriftel, 65719 Hofheim, Schmelzweg 2

Nähere Informationen erhalten Sie auch in der Geschäftsstelle,
Mockstädterstr. 12.

Öffnungszeiten: Montag 16.00 – 19.00 Uhr; Mittwoch 10.00 – 12.00
Uhr; Freitag 17.00 – 19.00 Uhr.

Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.

Eintrittserklärungen können Sie unter www.tv-sindlingen.de
herunterladen.



ALLE TVS-ANGEBOTE

Kontakt TVS unter
Tel.: 069 45090192
Email: info@tv-sindlingen.de

www.tv-sindlingen.de

Stand 11.01.2022

Schnuppern Sie einfach mal rein!
Schauen Sie sich die Angebote unverbindlich an.



Bis zu dreimal können Sie kostenlos teilnehmen.

Wenn Ihnen das Angebot gefällt, einfach die
Eintrittserklärung und die Datenschutzerklärung ausfüllen
und beim Übungsleiter abgeben.

Vereinsregister des Amtsgerichts Frankfurt am Main VR 6377, LSB-Vereinsnr: 24285
BGB-Vertretung: Michael Sittig (1. Vorsitzender), Ralf Henkelmann (2. Vorsitzender),
Daniel Fribolin (1. Kassierer)

Montag

Angebote in der TVS-Sporthalle

15.30 – 16.30
Babyturnen, Mehrzweckraum S1 EG
16.45 – 17.45
Turnen Eltern und Kind
16.00 – 17.00
Kinderturnen ab 3 Jahre
17.00 – 18.00
Kinderturnen ab 8 Jahre
17.15 – 19.00
Kinderturnen ab 10 Jahre

18.00 – 19.30
Volleyball Jugend
18.30 – 20.00
Volleyball Damen und Herren (Freizeitgruppe)
18.30 – 20.00
Basketballjugend
20.00 – 22.00
Basketball

18.30 – 19.30
Walking
Okt. - März Mainberg / April - Sept. Sporthalle
18.45 – 19.45
Bauch, Beine, Po, Mehrzweckraum S1 EG
20.00 – 21.00
Pilates Mehrzweckraum S1 EG
19.00 - 20.00
FitBoxen, Mehrzweckraum S2 OG

16.45 – 17.45
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S1 EG
17:45 – 18:45
Judo Kinder, Mehrzweckraum S1 EG

Angebote in der Ludwig-Weber-Schule

19.00 – 20.00
Zumba Gold© (50+ und Sporteinsteiger)

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.15
Handball F- und G-Jugend Jahrgänge 13-16
18.00 – 19.45
Handball weibl. C- Jugend Jahrgänge 07/08
19.45 -21.45
Handball Damen

Angebote im Turnerheim

19.00 - 22.00
Bogenschießen (ab 16 Jahre, Kooperation mit Kemankes)
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

Angebote am Sindlinger Mainufer

18.30 – 20.00
DiscGolf, Mainwiesen, am Feierabendweg, Ecke Allesinastr.
Mit Anmeldung über: discgolf@tv-sindlingen.de

Dienstag

Angebote in der TVS-Sporthalle

09.30 – 10.30
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG
16.15 – 17.00
Zumba Kids© für Kinder bis 6 Jahre, Mehrzweckraum S1 EG
17.00 – 18.00
Zumba Kids© für alle Kinder, Mehrzweckraum S2 OG
18.30 – 20.00
Yoga, Mehrzweckraum S2 OG
17.00- 18.30
Handball weibl. D-Jugend Jahrgänge 09/10
17.45 – 19.15
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 09/10
20.00 – 22.00
Handball Herren 1+2
19.15- 20.15
Langhanteltraining Handball-Herren (bei freier Kapazität offen für alle Mitglieder) Mehrzweckraum S1 EG

Angebote im Turnerheim

15.00 – 16.30
Senioren-(Einzel)tanz mit Kaffee und Kuchen
17.00 – 18.00
Country Line Dance – Anfänger
18.00 – 19.00
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 1
19:00 – 20.00
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 2
20:00 – 21.00
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 3

Angebote in der Meisterschule

17.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.15
Handball weibl. E- Jugend Jahrgänge 10-11

Angebote in der Sporthalle Heinrich Böll Schule, Hattersheim

18.30 – 20.00
Handball männl. C- Jugend Jahrgänge 07/08

Angebote in der Kreissporthalle Kriftel

18.00 – 19.30
Handball weibl. B-Jugend Jahrgänge 05/06

Mittwoch

Angebote in der TVS-Sporthalle

09.30 – 10.30
Zumba Gold© (50+ und Sporteinsteiger), Sporthalle
15.15 – 16.15
REHA Herzsport (Gruppe 1), Sporthalle
16.30 – 17.30
REHA Herzsport (Gruppe 2), Mehrzweckraum S1 EG
17.30 – 18.30
REHA Orthopädie (Gruppe 1) Mehrzweckraum S1 EG
19.00 - 20.00
Easy-Step, Mehrzweckraum S2 OG

16.45 – 17.45
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S2 OG
17:45 – 18:45
Judo Kinder, Mehrzweckraum S2 OG

16.30 – 17.45
Handball F- und G-Jugend 13-16

18.30 – 20.00
Badminton (Jugend)

19.30 – 22.00
Badminton (Mannschaft)

17.30 – 19.00
Handball D/H Torwarttraining

19.00 - 20.30
Tanzsport Gruppe Mi 1, Mehrzweckraum S1 EG
20.30 - 22.00
Tanzsport Gruppe Mi 2, Mehrzweckraum S1 EG

Angebote in der Sporthalle Brühlwiesenhalle

18.00 – 19.30
Handball weibl. C- Jugend Jahrgänge 07-08

Angebote im Turnerheim

16.30 – 22.00
Showtanzgruppe 1

Angebote am Sindlinger Mainufer

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 18.00 – 19.30
Lauftreff
Treffpunkt Bootshaus Sindlinger KanuClub
(Kooperation mit dem KCR)