

## Donnerstag

### TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

17.00 – 18.30  
Showtanzgruppe Raccoons, Mehrzweckraum S2 OG

18.30 – 20.30  
Showtanzgruppe Giants, Mehrzweckraum S2 OG

17.00 – 18.30  
Handball weibl./männl. E-Jugend Jahrgänge 12/13

18.00 – 19.30  
Handball männl. C-Jugend Jahrgänge 08/09

20.00 – 21.45  
Handball Damen 1

18.30 – 19.30  
Walking  
Okt. – März Mainberg / April – Sept. Sporthalle

18.30 – 19.30  
Rückentraining, Mehrzweckraum S1 EG

20.00 – 21.00  
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

8.30 – 10.00  
Yoga

20.00 - 22.00  
Bogenschießen (ab 16 Jahre Kooperation mit Kemankes)  
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

### Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17)

17.00 – 18.30  
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 10/11

18.00 – 19.30  
Handball weibl. D-Jugend Jahrgänge 10/11

19.45 – 21.45  
Handball Herren 1+2

### Kreissporthalle Kriftel (Hofheim, Schmelzweg 2)

18.00 – 19.30  
Handball weibl. B-Jugend Jahrgänge 06/07

## Freitag

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

09.00 - 10.00  
Fit ab 60 (über 60 Jahre)

10.15 - 11.15  
Aktiv-bis-100 (Damen und Herren)

18.30 - 20.00  
Tanzsport Gruppe Fr 1

20.00 - 21.30  
Tanzsport Gruppe Fr 2

### TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

17.00 – 18.00  
REHA-Orthopädie (Gruppe 2) Mehrzweckraum S1 (EG)

18.00 – 19.00  
Crossfit Mehrzweckraum S1 EG

17.30 – 19.00  
Badminton, Kinder ab 8 Jahre

18.30 – 20.00  
Badminton (Mannschaftstraining und Jugend ab 12 Jahre)

20:00 – 22.00  
Badminton, Erwachsene

### Meisterschule (Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5)

17.00 - 22.00  
Tischtennis Erwachsene

### Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Richard Weidlich Platz)

18.45 – 20.15  
Volleyball

20.30 – 22.30  
Basketball (Ligamannschaft)

## Samstag

### TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

13.00 – 14.00  
Country Line Dance – Anfänger



**ALLE**

## TVS-ANGEBOTE

Kontakt TVS unter  
Tel.: 069 45090192  
Email: info@tv-sindlingen.de

[www.tv-sindlingen.de](http://www.tv-sindlingen.de)

Stand 06.01.2023

Schnuppern Sie einfach mal rein!  
Schauen Sie sich die Angebote unverbindlich an.



Bis zu dreimal können Sie kostenlos teilnehmen.

Wenn Ihnen das Angebot gefällt, einfach die Eintrittserklärung und die Datenschutzerklärung ausfüllen und beim Übungsleiter abgeben.

Nähere Informationen erhalten Sie auch in der Geschäftsstelle, Mockstädterstr. 12.

Öffnungszeiten: Montag 16.00 – 19.00 Uhr; Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr; Freitag 17.00 – 19.00 Uhr.)

Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.

Vereinsregister des Amtsgerichts Frankfurt am Main VR 6377, LSB-Vereinsnr: 24285  
BGB-Vertretung: Michael Sittig (1. Vorsitzender), Ralf Henkelmann (2. Vorsitzender),  
Daniel Fribolin (1. Kassierer)

## Montag

### TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

15.30 – 16.30  
Babyturnen, Mehrzweckraum S1 EG  
16.30 – 18.00  
Kinderturnen ab 3 Jahre  
16.30 – 18.00  
Kinderturnen ab 8 Jahre

18.00 – 19.30  
Volleyball Jugend  
18.30 – 20.00  
Volleyball Damen und Herren (Freizeitgruppe)

20.00 – 22.00  
Basketball

18.30 – 19.30  
Walking  
Okt. - März Mainberg / April - Sept. Sporthalle  
19.00 – 20.00  
Bauch, Beine, Po, Mehrzweckraum S1 EG  
20.00 – 21.00  
Pilates Mehrzweckraum S1 EG  
19.00 - 20.00  
FitBoxen, Mehrzweckraum S2 OG

16.45 – 17.45  
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S1 EG  
17:45 – 18:45  
Judo Kinder, Mehrzweckraum S1 EG

### Meisterschule (Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5)

17.30 – 18.30  
Turnen Eltern und Kind (ab 06.02.23)

### Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Richard Weidlich Platz)

19.00 – 20.00  
Zumba Gold© (50+ und Sporteinsteiger)

### Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17)

17.00 – 18.15  
Handball F- und G-Jugend Jahrgänge 14-16  
18.00 – 19.45  
Handball weibl. B- Jugend Jahrgänge 06/07  
19.45 -21.45  
Handball Damen

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

19.00 - 22.00  
Bogenschießen (ab 16 Jahre, Kooperation mit Kemankes)  
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

### Angebote am Sindlinger Mainufer

18.00 – 20.00  
DiscGolf, Mainwiesen, am Feierabendweg, Ecke Allesinastr.  
Mit Anmeldung über: discgolf@tv-sindlingen.de

## Dienstag

### TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

09.30 – 10.30  
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG  
16.15 – 17.00  
Zumba Kids© für Kinder bis 6 Jahre, Mehrzweckraum S1 EG  
17.00 – 18.00  
Zumba Kids© für alle Kinder, Mehrzweckraum S2 OG  
18.30 – 20.00  
Yoga, Mehrzweckraum S2 OG  
17.00 - 18.30  
Handball weibl. D-Jugend Jahrgänge 10/11  
18.00 – 19.30  
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 10/11  
20.00 – 22.00  
Handball Herren 1+2  
18.45- 19.45  
Langhanteltraining Handball-Herren, Mehrzweckraum S1 EG

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

15.00 – 16.30  
Senioren-(Einzel)tanz mit Kaffee und Kuchen  
17.00 – 18.00  
Country Line Dance – Anfänger  
18.05 – 19.10  
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 1  
19:15 – 20.30  
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 2

### Meisterschule (Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5)

17.00 - 22.00  
Tischtennis Erwachsene

### Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17)

17.00 – 18.30  
Handball weibl./männl. E- Jugend Jahrgänge 12/13

### Sporthalle Heinrich Böll Schule (Hattersheim, Schulstr. 100)

18.15 – 19.45  
Handball männl. C- Jugend Jahrgänge 08/09

### Kreissporthalle Kriftel (Hofheim, Schmelzweg 2)

19.00 – 20.30  
Handball weibl. B-Jugend Jahrgänge 06/07

## Mittwoch

### TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädterstr. 12)

09.30 – 10.30  
Zumba Gold© (50+ und Sporteinsteiger), Sporthalle  
15.15 – 16.15  
REHA-Herzsport (Gruppe 1), Sporthalle  
16.30 – 17.30  
REHA-Herzsport (Gruppe 2), Mehrzweckraum S1 EG  
17.30 – 18.30  
REHA-Orthopädie (Gruppe 1) Mehrzweckraum S1 EG  
19.00 - 20.00  
Easy-Step, Mehrzweckraum S2 OG

16.45 – 17.45  
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S2 OG  
17:45 – 18:45  
Judo Kinder, Mehrzweckraum S2 OG

16.30 – 17.45  
Handball F- und G-Jugend 14-16 Jahre

18.30 – 20.00  
Badminton (Jugend)

19.30 – 22.00  
Badminton (Mannschaft)

17.30 – 19.00  
Handball D/H Torwarttraining

19.00 - 20.30  
Tanzsport Gruppe Mi 1, Mehrzweckraum S1 EG

20.30 - 22.00  
Tanzsport Gruppe Mi 2, Mehrzweckraum S1 EG

19.00 - 22.00  
Dart, Mehrzweckraum S3 NG

### Sporthalle Brühlwiesenhalle (Hofheim, Gartenstr. 28)

18.00 – 19.30  
Handball weibl. B- Jugend Jahrgänge 06/07

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

16.30 – 17.30  
Showtanzgruppe Purzel  
19.30– 22.00  
Showtanzgruppe Firestars

### Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Richard Weidlich Platz)

17.30 – 19.00  
Vertikaltuchakrobatik