

## Donnerstag

### Angebote in der TVS-Sporthalle

19.00 – 20.30  
Judo Jugendliche, Mehrweckraum S1 EG

17.00 – 18.30  
Handball E-Jugend Jahrgänge 11-12

18.30 – 20.00  
Handball männl. C-Jugend Jahrgänge 07-08

20.00 – 21.45  
Handball Damen 1

18.30 – 19.30  
Walking  
Okt. – März Mainberg / April – Sept. Sporthalle

18.30 – 19.30  
Rückentraining, Mehrzweckraum S2 OG

20.00 – 21.00  
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG

### Angebote im Turnerheim

8.30 – 10.00  
Yoga

17.00 – 20.00  
Showtanzgruppe 2

20.00 – 22.00  
Bogenschießen (ab 16 Jahre)

### Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.30  
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 09/10

17.00 – 18.30  
Handball weibl. D-Jugend Jahrgänge 09/10

19.45 – 21.45  
Handball Herren 1+2

### Angebote in der Meisterschule

19.00 – 20.00  
Zumba Fitness©

### Angebote in der Kreissporthalle Kriftel

18.00 – 19.30  
Handball weibl. B-Jugend Jahrgänge 05/06

## Freitag

### Angebote im Turnerheim

09.00 – 10.00  
Fit ab 60 (über 60 Jahre)

10.15 – 11.15  
Aktiv-bis-100 (Damen und Herren)

18.30 – 20.00  
Tanzsport Gruppe Fr 1

20.00 – 21.30  
Tanzsport Gruppe Fr 2

### Angebote in der TVS-Sporthalle

16.30 – 17.30  
Kinderturnen bis 10 Jahre

17.00 – 18.30  
Kinderturnen ab 10 Jahre

18.00 – 19.00  
NEU! Crossfit Mehrzweckraum S1 EG  
Kooperation mit dem Sindlinger KanuClub

17.45 – 19.00  
Badminton, Kinder ab 8 Jahre

17.45 – 19.00  
Badminton, Kinder ab 8 Jahre

18.45 – 20.00  
Badminton (Mannschaftstraining und Jugend ab 12 Jahre)

20:00 – 22.00  
Badminton, Erwachsene

### Angebote in der Meisterschule

17.00 – 22.00  
Tischtennis Erwachsene

Aufgrund der Corona-Pandemie kann es zu Änderungen bei den Angeboten kommen. Aktuelle Informationen auch unter [www.tv-sindlingen.de](http://www.tv-sindlingen.de)

#### Adressen:

Turnerheim: 65931 Frankfurt-Sindlingen, Farbenstr. 85j  
TVS-Sporthalle: 65931 F-Sindlingen, Mockstädterstr. 12  
Meisterschule: 65931 F-Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5  
Ludwig-Weber-Schule, 65931 F-Sindlingen, Richard Weidlich Platz  
Stadthalle Zeilsheim: 65931 F-Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17  
Sporthalle Heinrich Böll Schule: 65795 Hattersheim, Schulstraße 100  
Sporthalle Brühlwiesenhalle: 65719 Hofheim, Gartenstraße 28  
Kreissporthalle Kriftel, 65719 Hofheim, Schmelzweg 2

Nähere Informationen erhalten Sie auch in der Geschäftsstelle,  
Mockstädterstr. 12.  
Öffnungszeiten: Montag 16.00 – 19.00 Uhr; Mittwoch 10.00 – 12.00  
Uhr; Freitag 17.00 – 19.00 Uhr.

Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.

Eintrittserklärungen können Sie unter [www.tv-sindlingen.de](http://www.tv-sindlingen.de)  
herunterladen.



# ALLE TVS-ANGEBOTE

Kontakt TVS unter  
Tel.: 069 45090192  
Email: [info@tv-sindlingen.de](mailto:info@tv-sindlingen.de)

[www.tv-sindlingen.de](http://www.tv-sindlingen.de)

Stand 03.11.2021

Schnuppern Sie einfach mal rein!  
Schauen Sie sich die Angebote unverbindlich an.



Bis zu dreimal können Sie kostenlos teilnehmen.

Wenn Ihnen das Angebot gefällt, einfach die  
Eintrittserklärung und die Datenschutzerklärung ausfüllen  
und beim Übungsleiter abgeben.

Vereinsregister des Amtsgerichts Frankfurt am Main VR 6377, LSB-Vereinsnr: 24285  
BGB-Vertretung: Michael Sittig (1. Vorsitzender), Ralf Henkelmann (2. Vorsitzender),  
Daniel Fribolin (1. Kassierer)

## Montag

### Angebote in der TVS-Sporthalle

15.30 – 16.30  
Babyturnen, Mehrzweckraum S1 EG  
17.00 - 18.00  
Turnen Eltern und Kind  
16.00 – 17.00  
Kinderturnen ab 3 Jahre  
17.00 – 18.00  
Kinderturnen ab 8 Jahre  
17.15 – 19.00  
Kinderturnen ab 10 Jahre

18.30 – 20.00  
Volleyball Damen und Herren (Freizeitgruppe)  
18.30 – 20.00  
Basketballjugend  
20.00 – 22.00  
Basketball

18.30 – 19.30  
Walking  
Okt. - März Mainberg / April - Sept. Sporthalle  
18.45 – 19.45  
Bauch, Beine, Po, Mehrzweckraum S1 EG  
20.00 – 21.00  
Pilates Mehrzweckraum S1 EG  
19.00 - 20.00  
FitBoxen, Mehrzweckraum S2 OG

18.00 - 19.00  
REHA Krebsnachsorge, Mehrzweckraum S4  
16.45 – 17.45  
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S1 EG  
17:45 – 18:45  
Judo Kinder, Mehrzweckraum S1 EG

### Angebote in der Ludwig-Weber-Schule

19.00 – 20.00  
Zumba Gold© (50+ und Sporteinsteiger)

### Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.15  
Handball F- und G-Jugend Jahrgänge 13-16  
18.00 – 19.45  
Handball weibl. C- Jugend Jahrgänge 07/08  
19.45 -21.45  
Handball Damen

### Angebote im Turnerheim

19.00 - 22.00  
Bogenschießen (ab 16 Jahre, Kooperation mit Kemankes)  
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

### Angebote am Sindlinger Mainufer

18.30 – 20.00  
DiscGolf, Mainwiesen, am Feierabendweg, Ecke Allesinastr.  
Mit Anmeldung über: discgolf@tv-sindlingen.de

## Dienstag

### Angebote in der TVS-Sporthalle

09.30 – 10.30  
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG  
16.15 – 17.00  
Zumba Kids© für Kinder bis 6 Jahre, Mehrzweckraum S1 EG  
17.00 – 18.00  
Zumba Kids© für alle Kinder, Mehrzweckraum S2 OG  
18.30 – 20.00  
Yoga, Mehrzweckraum S2 OG

17.00- 18.30  
Handball weibl. D-Jugend Jahrgänge 09/10

17.45 – 19.15  
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 09/10

20.00 – 22.00  
Handball Herren 1+2

19.15- 20.15  
Langhanteltraining Handball-Herren (bei freier Kapazität offen für alle Mitglieder) Mehrzweckraum S1 EG

### Angebote im Turnerheim

15.00 – 16.30  
Senioren-(Einzel)tanz mit Kaffee und Kuchen

17.00 – 18.00  
Country Line Dance – Anfänger

18.00 – 19.00  
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 1

19:00 – 20.00  
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 2

20:00 – 21.00  
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 3

### Angebote in der Meisterschule

17.00 - 22.00  
Tischtennis Erwachsene

### Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.15  
Handball weibl. E- Jugend Jahrgänge 10-11

### Angebote in der Sporthalle Heinrich Böll Schule, Hattersheim

18.30 – 20.00  
Handball männl. C- Jugend Jahrgänge 07/08

### Angebote in der Kreissporthalle Kriftel

18.00 – 19.30  
Handball weibl. B-Jugend Jahrgänge 05/06

## Mittwoch

### Angebote in der TVS-Sporthalle

09.30 – 10.30  
Zumba Gold© (50+ und Sporteinsteiger), Sporthalle  
15.15 – 16.15  
REHA Herzsport (Gruppe 1), Sporthalle  
16.30 – 17.30  
REHA Herzsport (Gruppe 2), Mehrzweckraum S1 EG  
17.30 – 18.30  
REHA Orthopädie (Gruppe 1) Mehrzweckraum S1 EG  
19.00 - 20.00  
Easy-Step, Mehrzweckraum S2 OG

16.30 – 17.45  
Handball F- und G-Jugend 13-16

18.30 – 20.00  
Badminton (Jugend)

19.30 – 22.00  
Badminton (Mannschaft)

17.30 – 19.00  
Handball D/H Torwarttraining

19.00 - 20.30  
Tanzsport Gruppe Mi 1, Mehrzweckraum S1 EG

20.30 - 22.00  
Tanzsport Gruppe Mi 2, Mehrzweckraum S1 EG

### Angebote in der Sporthalle Brühlwiesenhalle

18.00 – 19.30  
Handball weibl. C- Jugend Jahrgänge 07-08

### Angebote in der Ludwig-Weber-Schule

17.30 – 19.00  
Luftakrobatik am Vertikaltuch  
Kinder und Jugendliche

### Angebote im Turnerheim

16.30 – 22.00  
Showtanzgruppe 1

### Angebote am Sindlinger Mainufer

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 18.00 – 19.30  
Lauftreff  
Treffpunkt Bootshaus Sindlinger KanuClub  
(Kooperation mit dem KCR)