

Donnerstag

Angebote in der TVS-Sporthalle

19.00 – 20.30
Judo Jugendliche, Mehrweckraum S1 EG

17.00 – 18.30
Handball E-Jugend Jahrgänge 11-12

18.30 – 20.00
Handball männl. C-Jugend Jahrgänge 07-08

20.00 – 21.45
Handball Damen 1

18.30 – 19.30
Walking
Okt. – März Mainberg / April – Sept. Sporthalle

19.00 – 20.00
Bewegen statt schonen, Rückenschule, Mehrweckraum S2 OG

20.00 – 21.00
NEU! Langhanteltraining, Mehrweckraum S1 EG

Angebote im Turnerheim

8.30 – 10.00
Yoga

17.00 – 20.00
SKV Tanzgarten

20.00 - 22.00
Bogenschießen (ab 16 Jahre) *ab 20.09.2021*

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.30
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 09/10

17.00 – 18.30
Handball weibl. D-Jugend Jahrgänge 09/10

19.45 – 21.45
Handball Herren 1+2

Angebote in der Meisterschule

19.00 – 20.00
Zumba Fitness©, Gruppe 3

20.30 – 21.30
Zumba Fitness©, Gruppe 4

Angebote in der Kreissporthalle Kriftel

18.00 – 19.30
Handball weibl. B-Jugend Jahrgänge 05/06

Freitag

Angebote im Turnerheim

09.00 - 10.00
Fit ab 60 (über 60 Jahre)

10.15 - 11.15
Aktiv-bis-100 (Damen und Herren)

18.30 - 20.00
Tanzsport Gruppe Fr 1

20.00 - 21.30
Tanzsport Gruppe Fr 2

Angebote in der TVS-Sporthalle

17.00 – 18.00
Kinderturnen bis 10 Jahre

17.00 – 18.30
Kinderturnen ab 10 Jahre

18.00 – 19.00
NEU! Zirkeltraining, Workout, Mehrweckraum S1 EG
Kooperation mit dem Sindlinger KanuClub

17.45 – 19.00
Badminton, Kinder ab 8 Jahre

17.45 – 19.00
Badminton, Kinder ab 8 Jahre

18.45 – 20.00
Badminton (Mannschaftstraining und Jugend ab 12 Jahre)

20:00 – 22.00
Badminton, Erwachsene

Angebote in der Meisterschule

17.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Aufgrund der Corona-Pandemie kann es zu Änderungen und Verschiebungen bei den Angeboten kommen. Aktuelle Informationen

Adressen:

Turnerheim: 65931 Frankfurt-Sindlingen, Farbenstr. 85j

TVS-Sporthalle: 65931 Frankfurt-Sindlingen, Mockstädterstr. 12

Meisterschule: 65931 Frankfurt-Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5

Ludwig-Weber-Schule, 65931 Frankfurt, Richard Weidlich Platz

Stadthalle Zeilsheim: 65931 Frankfurt-Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17

Sporthalle Heinrich Böll Schule: 65795 Hattersheim, Schulstraße 100

Sporthalle Brühlwiesenhalle: 65719 Hofheim, Gartenstraße 28

Kreissporthalle Kriftel, 65719 Hofheim, Schmelzweg 2

Für Fitness und Gesundheit halten wir einen separaten Flyer bereit. Dort können Sie Details zu diesen Angeboten entnehmen.

Nähere Informationen erhalten Sie auch in unserer Sporthalle, Mockstädterstr. 12. Sprechzeit des geschäftsführenden Vorstandes ist dort montags von 17.30 – 19.00 Uhr.

Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.

Eintrittserklärungen können Sie unter www.tv-sindlingen.de herunterladen.



ALLE

TVS-ANGEBOTE

**Kontakt TVS unter
Tel.: 069 45090192**

Email: info@tv-sindlingen.de

www.tv-sindlingen.de

Stand 26.08.2021

**Schnuppern Sie einfach mal rein!
Schauen Sie sich die Angebote unverbindlich an.**



**Bis zu dreimal können Sie kostenlos teilnehmen.
Wenn Ihnen das Angebot gefällt, einfach die Eintrittserklärung und die
Datenschutzerklärung ausfüllen und beim Übungsleiter abgeben.**

Montag

Angebote in der TVS-Sporthalle

15.30 – 16.30
Babyturnen, Mehrzweckraum S1 EG

17.00 - 18.00
Turnen Eltern und Kind

16.00 – 17.00
Kinderturnen ab 3 Jahre

17.00 – 18.00
Kinderturnen ab 8 Jahre

18.30 – 20.00
Volleyball Damen und Herren (Freizeitgruppe)

18.30 – 20.00
Basketballjugend

20.00 – 22.00
Basketball

18.30 – 19.30
Zumba Gold© (50+), Mehrzweckraum S1 EG, nur in den Ferien

18.30 – 19.30
Walking
Okt. - März Mainberg / April - Sept. Sporthalle

18.45 – 19.45
Bauch, Beine, Po, Mehrzweckraum S1 EG
(bei schönem Wetter Rasenplatz hinter Sporthalle)

20.00 – 21.00
Pilates Mehrzweckraum S1 EG

19.00 - 20.00
FitBoxen, Mehrzweckraum S2 OG

19.00 - 20.00
REHA Krebsnachsorge , Mehrzweckraum S4

16.45 – 17.45
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S1 EG

17:45 – 18:45
Judo Kinder, Mehrzweckraum S1 EG

Angebote in der Ludwig-Weber-Schule

19.00 – 20.00
Zumba Gold© (50+) Gruppe 1

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.15
Handball F- und G-Jugend Jahrgänge 13-16

18.00 – 19.45
Handball weibl. C- Jugend Jahrgänge 07/08

19.45 -21.45
Handball Damen

Angebote im Turnerheim

19.00 - 22.00
Bogenschießen (ab 16 Jahre) **ab 20.09.2021**

Angebote am Sindlinger Mainufer

Montag 18.30 – 20.00
DiscGolf Auf den Mainwiesen, am Feierabendweg, Ecke Allesinastr.
Mit Anmeldung über: discgolf@tv-sindlingen.de

Dienstag

Angebote in der TVS-Sporthalle

16.15 – 17.00
Zumba Kids© für Kinder bis 6 Jahre
Mehrzweckraum S1 EG

17.00 – 18.00
Zumba Kids© für alle Kinder
Mehrzweckraum S2 OG

17.30 – 18.30
REHA Orthopädie (Gruppe 1), Mehrzweckraum S1 EG

18.30 – 19.30
REHA Orthopädie (Gruppe 2), Mehrzweckraum S1 EG

18.30 – 20.00
Yoga, Mehrzweckraum S2 OG

17.00- 18.30
Handball weibl. D-Jugend Jahrgänge 09/10

17.45 – 19.15
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 09/10

20.00 – 22.00
Handball Herren 1+2

Angebote im Turnerheim

15.00 – 16.30
Einzel Tanz & Kaffee

17.00 – 18.00
Country Line Dance – Anfänger
18.00 – 19.00
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 1
19:00 – 20.00
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 2
20:00 – 21.00
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 3

Angebote in der Meisterschule

17.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.15
Handball weibl. E- Jugend Jahrgänge 10-11

Angebote in der Sporthalle Heinrich Böll Schule, Hattersheim

18.30 – 20.00
Handball männl. C- Jugend Jahrgänge 07/08

Angebote in der Kreissporthalle Kriftel

18.00 – 19.30
Handball weibl. B-Jugend Jahrgänge 05/06

Angebote in der Ludwig-Weber-Schule

20.30 – 22.00
Luftakrobatik am Vertikaltuch
Erwachsene

Mittwoch

Angebote in der TVS-Sporthalle

09.30 – 10.30
Zumba Gold© Gruppe 2, Sporthalle

15.15 – 16.15
REHA Herzsport (Gruppe 1), Sporthalle

16.30 – 17.30
REHA Herzsport (Gruppe 2), Mehrzweckraum S1 EG

17.30 – 18.30
REHA Orthopädie (Gruppe 3) Mehrzweckraum S1 EG

19.00 - 20.00
EasyStep, Mehrzweckraum S2 OG

16.30 – 17.45
Handball F- und G-Jugend 13-16

18.30 – 20.00
Badminton (Jugend)

19.30 – 22.00
Badminton (Mannschaft)

17.30 – 19.00
Handball D/H Torwarttraining

19.00 - 20.30
Tanzsport Gruppe Mi 1, Mehrzweckraum S1 EG

20.30 - 22.00
Tanzsport Gruppe Mi 2, Mehrzweckraum S1 EG

Angebote in der Sporthalle Brühlwiesenhalle, Hofheim

18.00 – 19.30
Handball weibl. C- Jugend Jahrgänge 07-08

Angebote in der Ludwig-Weber-Schule

17.30 – 19.00
Luftakrobatik am Vertikaltuch
Kinder und Jugendliche

Angebote im Turnerheim

16.30 – 22.00
SKV Tanzgarden

Angebote am Sindlinger Mainufer

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 18.30 – 20.00 **ab 18.09.2021**
Lauftreff
Treffpunkt Bootshaus Sindlinger KanuClub
(Kooperation mit dem KCR)