

Donnerstag

Angebote in der TVS-Sporthalle

19.00 – 20.30 *ab 30.08.2021*
Judo Jugendliche, Gymnastikraum EG

17.00 – 18.30 *findet auf dem TVS-Sportgelände statt*
Handball E-Jugend Jahrgänge 11-12

18.30 – 20.00
Handball männl. C-Jugend Jahrgänge 07-08

20.00 – 21.45
Handball Damen 1

18.30 – 19.30
Walking
Okt. – März Mainberg / April – Sept. Sporthalle

19.00 – 20.00 *weiterhin ONLINE*
Rückentraining, Gymnastikraum OG

20.00 – 21.00
NEU! Langhanteltraining, Mehrzweckraum S4

Angebote im Turnerheim

8.30 – 10.00 *weiterhin ONLINE*
Yoga

17.00 – 20.00
SKV Tanzgarden

20.00 – 22.00 *ab 30.08.2021*
Bogenschießen (ab 16 Jahre)

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.30 *ab 30.08.2021*
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 09/10

17.00 – 18.30 *ab 30.08.2021 jetzt findet es auf dem TVS-Sportgelände statt*
Handball weibl. D-Jugend Jahrgänge 09/10

19.45 – 21.45 *ab 30.08.2021 jetzt findet es auf dem TVS-Sportgelände statt*
Handball Herren 1+2

Angebote in der Meisterschule

19.00 – 20.00
Zumba Fitness®, Gruppe 3

20.30 – 21.30
Zumba Fitness®, Gruppe 4

Angebote in der Kreissporthalle Kriftel

18.00 – 19.30 *ab 30.08.2021*
Handball weibl. B-Jugend Jahrgänge 05/06

Freitag

Angebote im Turnerheim

09.30 – 10.30 *weiterhin ausgesetzt*
Fit ab 60 (über 60 Jahre)

10.30 – 11.30 *weiterhin ausgesetzt*
Aktiv-bis-100 (Damen und Herren)

18.30 – 20.00
Tanzsport Gruppe Fr 1

20.00 – 21.30
Tanzsport Gruppe Fr 2

Angebote in der TVS-Sporthalle

17.00 – 18.00
Kinderturnen bis 10 Jahre

17.00 – 18.30
Kinderturnen ab 10 Jahre

17.45 – 19.00
Badminton, Kinder ab 8 Jahre

18.45 – 20.00
Badminton (Mannschaftstraining und Jugend ab 12 Jahre)

20:00 – 22.00
Badminton, Erwachsene

Angebote in der Meisterschule

17.00 – 22.00
Tischtennis Erwachsene

Aufgrund der Corona-Pandemie kann es zu Änderungen und Verschiebungen bei den Angeboten kommen. Aktuelle Informationen

Adressen:

Turnerheim: 65931 Frankfurt-Sindlingen, Farbenstr. 85j
TVS-Sporthalle: 65931 Frankfurt-Sindlingen, Mockstädterstr. 12
Meisterschule: 65931 Frankfurt-Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5
Ludwig-Weber-Schule, 65931 Frankfurt, Richard Weidlich Platz
Stadthalle Zeilsheim: 65931 Frankfurt-Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17
Sporthalle Heinrich Böll Schule: 65795 Hattersheim, Schulstraße 100
Sporthalle Brühlwiesenhalle: 65719 Hofheim, Gartenstraße 28
Kreissporthalle Kriftel, 65719 Hofheim, Schmelzweg 2

Für Fitness und Gesundheit halten wir einen separaten Flyer bereit. Dort können Sie Details zu diesen Angeboten entnehmen.
Nähere Informationen erhalten Sie auch in unserer Sporthalle, Mockstädterstr. 12. Sprechzeit des geschäftsführenden Vorstandes ist dort montags von 17.30 – 19.00 Uhr.
Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.

Eintrittserklärungen können Sie unter www.tv-sindlingen.de herunterladen.



ALLE

TVS-ANGEBOTE

Kontakt TVS unter
Tel.: 069 45090192

Email: info@tv-sindlingen.de

www.tv-sindlingen.de

Stand 20.07.2021

Schnuppern Sie einfach mal rein!
Schauen Sie sich die Angebote unverbindlich an.



Bis zu dreimal können Sie kostenlos teilnehmen.
Wenn Ihnen das Angebot gefällt, einfach die Eintrittserklärung und die Datenschutzerklärung ausfüllen und beim Übungsleiter abgeben.

Montag

Angebote in der TVS-Sporthalle

- 15.30 – 16.30
Babyturnen, Gymnastikraum EG
- 17.00 - 18.00 *Neubeginn ab 30.08.2021*
Turnen Eltern und Kind
- 15.30 – 16.30
Kinderturnen *Gruppe 1 und 2 jeweils 30 Minuten*
- 16.45 – 17.45
Kinderturnen *Gruppe 1 und 2 jeweils 30 Minuten*
- 18.30 – 20.00
Volleyball Damen und Herren (Freizeitgruppe)
- 18.30 – 22.00 *Neu ab 31.08.2021*
Basketballjugend
- 20.00 – 22.00
Basketball
- 18.30 – 19.30
Zumba Gold© (50+), Gymnastikraum EG, nur in den Ferien
- 18.30 – 19.30
Walking
Okt. - März Mainberg / April - Sept. Sporthalle
- 19.00 - 20.00
Bauch, Beine, Po, Gymnastikraum OG
(bei schönem Wetter Rasenplatz hinter Sporthalle)
- 19.00 - 20.00
FitBoxen, Gymnastikraum OG
- 16.45 – 17.45 *Neubeginn ab 30.08.2021*
Judo Kleinkinder, Gymnastikraum EG
- 17:45 – 18:45 *Neubeginn ab 30.08.2021*
Judo Kinder, Gymnastikraum EG

Angebote in der Ludwig-Weber-Schule

- 19.00 – 20.00
Zumba Gold© (50+) Gruppe 1

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

- 17.00 – 18.15 *ab 30.08.2021*
Handball F- und G-Jugend Jahrgänge 13-16
- 18.00 – 19.45 *ab 30.08.2021 jetzt findet es auf dem TVS-Sportgelände statt*
Handball weibl. C- Jugend Jahrgänge 07/08
- 19.45 -21.45 *ab 30.08.2021 jetzt findet es auf dem TVS-Sportgelände statt*
Handball Damen

Angebote im Turnerheim

- 19.00 - 22.00 *ab 30.08.2021*
Bogenschießen (ab 16 Jahre)

Angebote am Sindlinger Mainufer

- Montag 18.30 – 20.00
DiscGolf Auf den Mainwiesen, am Feierabendweg, Ecke Allesinastr.
Mit Anmeldung über: discgolf@tv-sindlingen.de

Dienstag

Angebote in der TVS-Sporthalle

- 15.15 – 16.15
Zumba Kids© für Kinder bis 6 Jahre
Gymnastikraum OG/Turnerheim Rasenfläche bei schönem Wetter
- 16.30 – 17.30
Zumba Kids© für Kinder 7 bis 12 Jahre
Gymnastikraum OG/Turnerheim Rasenfläche bei schönem Wetter
- 17.30 – 18.30
REHA Orthopädie (Gruppe 1), Gymnastikraum EG
- 18.30 – 19.30
REHA Orthopädie (Gruppe 2), Gymnastikraum EG
- 18.30 – 20.00
Yoga, Gymnastikraum OG
(bei schönem Wetter Rasenplatz hinter Sporthalle)
- 15.00 – 16.30
Einzel Tanz & Kaffee
- 17.00- 18.30 *ab 30.08.2021 jetzt findet es auf dem TVS-Sportgelände statt*
Handball weibl. D-Jugend Jahrgänge 09/10
- 17.45 – 19.15 *ab 30.08.2021 jetzt findet es auf dem TVS-Sportgelände statt*
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 09/10
- 20.00 – 22.00
Handball Herren 1+2

Angebote im Turnerheim

- 17.00 – 18.00
Country Line Dance – Anfänger
- 18.00 – 19.00
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 1
- 19:00 – 20.00
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 2
- 20:00 – 21.00
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 3

Angebote in der Meisterschule

- 17.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

- 17.00 – 18.15 *ab 30.08.2021*
Handball weibl. E- Jugend Jahrgänge 10-11

Angebote in der Sporthalle Heinrich Böll Schule, Hattersheim

- 18.30 – 20.00 *ab 30.08.2021*
Handball männl. C- Jugend Jahrgänge 07/08

Angebote in der Kreissporthalle Kriftel

- 18.00 – 19.30 *ab 30.08.2021*
Handball weibl. B-Jugend Jahrgänge 05/06

Mittwoch

Angebote in der TVS-Sporthalle

- 09.30 – 10.30
Zumba Gold© Gruppe 2
- 15.15 – 16.15
REHA Herzsport (Gruppe 1)
- 16.30 – 17.30
REHA Herzsport (Gruppe 2), Gymnastikraum EG
- 17.30 – 18.30
REHA Orthopädie (Gruppe 3) Gymnastikraum EG
- 19.00 - 20.00 *weiterhin ausgesetzt*
EasyStep, Gymnastikraum OG
- 16.30 – 17.45 *ab 30.08.2021*
Handball F- und G-Jugend 13-16
- 18.30 – 20.00
Badminton (Jugend)
- 19.30 – 22.00
Badminton (Mannschaft)
- 17.30 – 19.00 *ab 30.08.2021*
Handball D/H Torwarttraining

- 19.00 - 20.30
Tanzsport Gruppe Mi 1, Gymnastikraum EG

- 20.30 - 22.00
Tanzsport Gruppe Mi 2, Gymnastikraum EG

Angebote in der Sporthalle Brühlwiesenhalle, Hofheim

- 18.00 – 19.30 *ab 30.08.2021*
Handball weibl. C- Jugend Jahrgänge 07-08

Angebote in der Ludwig-Weber-Schule

- 17.30 – 19.00
Luftakrobatik am Vertikaltuch
Kinder und Jugendliche

Angebote im Turnerheim

- 16.30 – 22.00
SKV Tanzgarden