

## Donnerstag

### Angebote in der TVS-Sporthalle

wegen Corona im Moment nur Training von  
18.00 bis 18.45 für alle Judo Gruppen

17.00 - 18.00  
Judo Kleinkinder, Gymnastikraum EG

18.00 - 19.00  
Judo Kinder, Gymnastikraum EG

19.00 - 20.30  
Judo Jugendliche, Gymnastikraum EG

17.00 - 18.30  
Handball weibl. E-Jugend Jahrgänge 10-11

18.15 - 19.45  
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 08-09

19.45 - 21.45  
Handball Damen 1

18.30 - 19.30  
Walking  
Okt. - März Mainberg / April - Sept. Sporthalle

19.00 - 20.00  
Rückentraining, Gymnastikraum OG

20.30 - 21.30  
Zumba Fitness©, Gymnastikraum EG

20.30 - 21.30  
Fitness und Kraftworkout, Mehrzweckraum OG

### Angebote im Turnerheim

8.30 - 10.00  
Yoga

17.00 - 20.00  
SKV Tanzgarten

### Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 - 18.30  
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 08-09

18.15 - 19.45  
Handball männl. E-Jugend Jahrgänge 10-11

19.45 - 21.45  
Handball Herren 1+2

### Angebote am Sindlinger Mainufer

Trainingszeiten der DiscGolf-Abteilung sind der Internetseite  
[www.tv-sindlingen.de](http://www.tv-sindlingen.de) zu entnehmen.

Aufgrund der Corona-Pandemie kann es zu Änderungen und Verschiebungen bei den Angeboten kommen. Aktuelle Informationen darüber findet Ihr im Internet unter [www.tv-sindlingen.de](http://www.tv-sindlingen.de). Bitte um Beachtung!

## Freitag

### Angebote im Turnerheim

09.30 - 10.30  
Fit ab 60 (über 60 Jahre)

10.30 - 11.30  
Aktiv-bis-100 (Damen und Herren)

18.30 - 20.00  
Tanzsport Gruppe Fr 1

20.00 - 21.30  
Tanzsport Gruppe Fr 2

### Angebote in der TVS-Sporthalle

17.00 - 18.00  
Kinderturnen bis 10 Jahre

17.00 - 18.30  
Kinderturnen ab 10 Jahre

17.45 - 19.00  
Badminton, Kinder ab 8 Jahre

18.45 - 20.00  
Badminton (Mannschaftstraining und Jugend ab 12 Jahre)

20:00 - 22.00  
Badminton, Erwachsene

### Angebote in der Meisterschule

19.00 - 22.00  
Tischtennis Erwachsene

#### Adressen:

Turnerheim: 65931 Frankfurt-Sindlingen, Farbenstr. 85j

TVS-Sporthalle: 65931 Frankfurt-Sindlingen, Mockstädterstr. 12

Meisterschule: 65931 Frankfurt-Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5

Ludwig-Weber-Schule, 65931 Frankfurt, Richard Weidlich Platz

Stadthalle Zeilsheim: 65931 Frankfurt-Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17

Sporthalle Heinrich Böll Schule: 65795 Hattersheim, Schulstraße 100

Sporthalle Brühlwiesenhalle: 65719 Hofheim, Gartenstraße 28

Für Fitness und Gesundheit halten wir einen separaten Flyer bereit. Dort können Sie Details zu diesen Angeboten entnehmen.

Nähere Informationen erhalten Sie auch in unserer Sporthalle, Mockstädterstr. 12. Sprechzeit des geschäftsführenden Vorstandes ist dort montags von 17.30 - 19.00 Uhr.  
Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.

Eintrittserklärungen können Sie unter [www.tv-sindlingen.de](http://www.tv-sindlingen.de) herunterladen.



# ALLE TVS-ANGEBOTE

**Kontakt TVS unter  
Tel.: 069 45090192**

**Email: [info@tv-sindlingen.de](mailto:info@tv-sindlingen.de)**

**[www.tv-sindlingen.de](http://www.tv-sindlingen.de)**

**Stand 30.08.2020**



**Schnuppern Sie einfach mal rein!  
Schauen Sie sich die Angebote unverbindlich an.  
Bis zu dreimal können Sie kostenlos teilnehmen.  
Wenn Ihnen das Angebot gefällt, einfach die Eintrittserklärung und die  
Datenschutzerklärung ausfüllen und beim Übungsleiter abgeben.**

## Montag

### Angebote in der TVS-Sporthalle

15.30 – 16.30 (wegen Corona im Moment ausgesetzt)  
Babyturnen, Gymnastikraum EG

17.00 - 18.00 (wegen Corona Start am 31.08.)  
Turnen Eltern und Kind

15.30 – 16.30 (wegen Corona Start am 31.08.)  
Kinderturnen 5–7 Jahre

16.45 – 17.45 (wegen Corona Start am 31.08.)  
Kinderturnen ab 8 Jahre

18.30 – 20.00  
Volleyball Damen und Herren (Freizeitgruppe)

20.00 – 22.00  
Basketball

19.30 – 21.30  
Tischtennis, freies Training

18.30 – 19.30  
Zumba Gold© (50+), Gymnastikraum EG, in den Ferien

18.30 – 19.30  
Walking  
Okt. - März Mainberg / April - Sept. Sporthalle

19.00 - 20.00 (Bei schönem Wetter auf der Wiese hinter Sporthalle)  
Bauch, Beine, Po, Gymnastikraum OG

20.00 - 21.00  
Pilates, Gymnastikraum EG

### Angebote im Turnerheim

18.00 – 19.00  
REHA Onkologie

19.30 - 20.30  
Fitboxen (bei schönem Wetter Sportgelände)

### Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.15  
Handball F- und G-Jugend Jahrgänge 12-15

18.15 – 19.45  
Handball weibl. C- Jugend Jahrgänge 06-07

19.45 - 21.30  
Handball Damen

### Angebote in der Ludwig Weber Schule

19.00 – 20.30  
Zumba Gold© (50+), in der Schulzeit

## Dienstag

### Angebote in der TVS-Sporthalle

15.30 – 16.30  
Zumba Kids© für Kinder bis 6 Jahre  
Gymnastikraum OG

16.30 – 17.30  
Zumba Kids© für Kinder 7 bis 12 Jahre  
Gymnastikraum OG

15.00 – 16.30  
Senioren tanzen, Gymnastikraum EG

17.30 – 18.30  
REHA Orthopädie (Gruppe 1), Gymnastikraum EG

18.30 – 19.30  
REHA Orthopädie (Gruppe 2), Gymnastikraum EG

18.30 – 20.00  
Yoga, Gymnastikraum OG

17.00 – 18.30  
Handball männl. E- Jugend Jahrgänge 10-11

18.30 – 20.00  
Handball männl. A- Jugend Jahrgänge 02-03

20.00 – 22.00  
Handball Herren 1+2

### Angebote im Turnerheim

15.30 – 16.30  
Country Line Dance – Anfänger, Gruppe 1  
16.45 – 17.45  
Country Line Dance – Anfänger, Gruppe 2  
18.30 – 19.30  
Country Line Dance – Fortgeschittene – Gruppe 3  
19.45 – 20.45  
Country Line Dance – Fortgeschittene – Gruppe 4

### Angebote in der Meisterschule

19.00 - 22.00  
Tischtennis Erwachsene

### Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.30  
Handball weibl. E- Jugend Jahrgänge 10-11

### Angebote in der Sporthalle Heinrich Böll Schule, Hattersheim

18.30 – 20.00  
Handball männl. D- Jugend Jahrgänge 08/09

### Angebote in der Ludwig Weber Schule

17.30 – 19.00  
Luftakrobatik am Vertikaltuch (ab 29.09.2020)  
Kinder und Jugendliche

19.00 – 21.30  
Luftakrobatik am Vertikaltuch (ab 29.09.2020) Erwachsene

## Mittwoch

### Angebote in der TVS-Sporthalle

09.30 – 10.30  
Zumba Gold© (50+)

15.15 – 16.15  
REHA Herzsport (Gruppe 1)

16.30 – 17.30  
REHA Herzsport (Gruppe 2), Gymnastikraum EG

17.30 – 18.30  
REHA Orthopädie (Gruppe 3) Gymnastikraum EG

19.00 - 20.00  
EasyStep, Gymnastikraum OG

16.30 – 17.45  
Handball F- und G-Jugend 12-15

18.30 – 20.00  
Badminton (Jugend)

19.30 – 22.00  
Badminton (Mannschaft)

17.30 – 19.00  
Handball Torwarttraining

19.00 - 20.30  
Tanzsport Gruppe Mi 1, Gymnastikraum EG

20.30 - 22.00  
Tanzsport Gruppe Mi 2, Gymnastikraum EG

### Angebote in der Sporthalle Brühlwiesenhalle, Hofheim

17.30 – 19.00  
Handball weibl. C- Jugend Jahrgänge 06-07

### Angebote in der Senioreninitiative, Höchst

10.00 - 11.00 (wegen Corona im Moment ausgesetzt)  
Aktiv-bis-100 (Damen und Herren)

### Angebote in der Ludwig-Weber-Schule

17.30 – 19.00  
Luftakrobatik am Vertikaltuch  
Kinder und Jugendliche

### Angebote in der Meisterschule

17.00 - 18.30  
Tischtennis Kinder und Jugendliche

### Angebote im Turnerheim

16.30 – 22.00  
SKV Tanzgarden