

Kurse des TV Sindlingen



				Gebühren ¹		Kursleiter(in)	
	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Mitglieder	Nichtmitglieder		
1	Fit bis 100 (Gruppe 3)	Montag	15.00-16.00	Turnerheim	keine	Mitgliedschaft	Gabi Nagel
	Fit bis 100 (Gruppe 1) ²	Freitag	10.15-11.15		keine	Mitgliedschaft	Lydia Karell
	Fit bis 100 (Gruppe 2)	Freitag	11.30-12.30		keine	Mitgliedschaft	Lydia Karell
	Fit bis 100 (Gruppe 4)	Mittwoch	10.00-11.00	SIH-Senioren- initiative Hoechst ³	keine	Mitgliedschaft	Gabi Nagel
2	Seniorinnen-Gymnastik ⁴	Freitag	09.00-10.00	Turnerheim	keine	Mitgliedschaft	Lydia Karell
3	EasyStep	Mittwoch	18.30-19.30	Sporthalle/OG	3 €	6 €	Lydia Karell
4	Gymnastik für Menschen mit Demenz	Donnerstag	11.00-12.00	Sporthalle/EG	keine	Mitgliedschaft	Gabriel Nagel/ Hiltrud Lippert-Braunschweig
5	Herzsport	Donnerstag	19.15-20.15	Sporthalle Meisterschule	keine	Mitgliedschaft	Dr. R. Ahlers-Zimmermann/ Hiltrud Lippert-Braunschweig
6	Ving Tsun (5-7J)	Dienstag	16.30-17.30	Sporthalle/EG	keine	Mitgliedschaft	Kai Fischer
	Ving Tsun (ab 8J)		17.45-18.45				
7	Ving Tsun	Dienstag	19.30-21.00	Sporthalle/EG	3 €	6 €	Kai Fischer
8	Fit Boxen	Montag	20.30-21.30	Turnerheim	1,50 €	3 €	Tobias Peisker
9	Bauch, Beine Po	Montag	19.00-20.00	Sporthalle/EG	keine	Mitgliedschaft	Renate Geißler
10	Pilates	Montag	20.00-21.30	Sporthalle/EG	keine	Mitgliedschaft	Renate Geißler
11	Rückentraining	Donnerstag	19.00-20.00	Turnerheim	3 €	6 €	Renate Geißler
12	Yoga	Dienstag	18.30-20.00	Sporthalle/OG	3 €	9 €	Julia Bernhardt
		Donnerstag	08.30-10.00	Sporthalle/EG	3 €	9 €	Ute Weber
13	Zumba Fitness	Donnerstag	20.00-21.00	Sporthalle/EG	3 €	6 €	Oneyda Mamet
14	Zumba Kids (6-9J)	Dienstag	16.45-17.30	Sporthalle/OG	keine	Mitgliedschaft	Maria Eckmann-Campo
15	Zumba Gold	Mittwoch	09.30-10.30	Sporthalle/EG	3 €	6 €	Guisy Rizzo
16	Baby-Turnen	Montag	15.30-16.30	Sporthalle/EG	keine	Mitgliedschaft	Christine Tischler/ Ingrid Sittig

Anmerkungen:

¹ = Nur Teilnahmen werden berücksichtigt

² = Sitzgymnastik

³ = Gebeschusstr. 44, 65929 Hoechst

⁴ = Ab 60 Jahre

Infos unter:

kurse@tv-sindlingen.de

Allgemeine Infos zum Sportbetrieb: Tel. 069 27299965

Infos zu Zumba/Yoga: Tel. 069 46090984

Verrechnung erfolgt mit einer Kurskarte. Mit dieser kann an verschiedenen Kursen teilgenommen werden

Stand: 24.11.15