Donnerstag

Angebote im Turnerheim

18.30
Walking
Okt. – März Mainberg / April – Sept. Turnerheim

18.45 – 19.45
Rückentraining (Kurs)

Angebote in der TVS-Sporthalle

8.30 – 10.00
Yoga (Kurs), Gymnastikraum EG

17.00 - 18.30
Judo Kinder 5-7 Jahre, Gymnastikraum EG

18.30 – 20.00
Judo Kinder 7-14 Jahre, Gymnastikraum EG

17.30 – 18.30
Handball weibl. D- und E-Jugend Jahrgänge 05/06 + 07/08

18.30 – 20.00
Handball m. B-Jugend Jahrgänge 01/02

20.00 – 21.30
Handball Damen 1

20.00 – 21.00
Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen (Kurs)– Gymnastikraum OG

Angebote in der Meisterschule

19.15 – 20.15
Herzsportgruppe (Kurs)

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.30
Handball männl. E und C-Jugend Jahrgänge 07/08 +03/04

19.30 – 21.30
Handball Herren 1+2

Freitag

Angebote im Turnerheim

09.00 - 10.00
Turnen Seniorinnen-Gymnastik
(über 60 Jahre)

10.15 - 11.15
Turnen Fit bis 100
(Damen und Herren Gruppe 1)

11.30 - 12.30
Turnen Fit bis 100
(Damen und Herren Gruppe 3)

18.30 - 20.00
Tanzsport Fortgeschrittene Gruppe 2

20.00 - 21.30
Tanzsport Anfänger

Angebote in der TVS-Sporthalle

16.15 – 17.15
Kinderturnen 3,5-5 Jahre

17.15 – 18.30
Kinderturnen 6 – 9 Jahre

17.45 – 19.00
Kinderturnen Spezialtraining

17.45 – 19.00
Badminton, Kinder ab 8 Jahre

18.45 – 20.00
Badminton (Mannschaftstraining und Jugend ab 12 Jahre)

20:00 – 22.00
Badminton, Erwachsene

Angebote in der Meisterschule

17.30 - 19.00
Tischtennis Schüler und Jugendliche
(männl. + weibl.)

19.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Samstag

Angebote in der TVS-Sporthalle

11.00 – 12.00
Zumba Fitness©, Gymnastikraum EG (Kurs)
Ab Januar 2018 dienstags 19.00 – 20.00 Uhr

Für Kurse halten wir einen separaten Flyer bereit. Dort können Sie Details zu diesen Angeboten entnehmen.

Nähere Informationen erhalten Sie auch in unserer Sporthalle, Mockstädterstr. 12. Sprechzeit des geschäftsführenden Vorstandes ist dort montags von 17.30 – 19.00 Uhr. Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.

Email: info@tv-sindlingen.de

Eintrittserklärungen können Sie unter www.tv-sindlingen.de herunterladen.

Bankverbindung TV Sindlingen:
IBAN: DE59 5005 0201 0136 0207 24 BIC: HELADEF1822

ALLE
TVS-ANGEBOTE
AUF EINEN BLICK

Kontakt TVS
unter
Tel.: 069-27299965

Email: info@tv-sindlingen.de

Oder schauen Sie
einfach mal rein unter

www.tv-sindlingen.de

Stand 11.2017

Montag

Angebote im Turnerheim

15.00 - 16.00
Turnen Fit bis 100 (Damen und Herren Gruppe 2)

18.30
Walking
Okt. - März Mainberg / April - Sept. Turnerheim

20.30 - 21.30
Fit Boxen (Kurs)

Angebote in der TVS-Sporthalle

15.30 – 16.30
Babyturnen, Gymnastikraum EG

17.00 - 18.00
Turnen Eltern und Kind

15.30 – 16.30
Kinderturnen 5–6 Jahre

16.45 - 18.00
Kinderturnen 7-9 Jahre

18.00 - 19.30
Kinderturnen ab 10 Jahre

18.30 – 20.00
Volleyball Damen und Herren (Freizeitgruppe)

19.30 – 21.00
Handball männl. B-Jugend Jahrgänge 98/99

19.00 - 20.00
Gymnastik Bauch, Beine, Po, Gymnastikraum EG (Kurs)

20.00 - 21.30
Gymnastik Pilates, Gymnastikraum EG (Kurs)

20.00 – 22.00
Basketball

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.00
Handball F-Jugend Jahrgänge 09-12

17.00 – 18.00
Handball männl. B-Jugend Jahrgänge 01/02

19.30 - 21.00
Handball Damen 1

SCHNUPPERANGEBOT
Sie sind herzlich eingeladen unsere Angebote einmal kostenlos auszuprobieren.
Kommen Sie einfach vorbei.

Dienstag

Angebote im Turnerheim

17.00 – 18.00
Country Line Dance – Anfänger

18.00 – 20.00
Country Line Dance – Fortgeschrittene I + II

Angebote in der TVS-Sporthalle

16.45 – 17.30
Zumba Kids© (Zumba für Kinder), Gymnastikraum OG

17.00 – 19.00
Handball weibl. D- und E-Jugend Jahrgänge 05/06 + 07/08

18.30 – 20.00
Yoga, Gymnastikraum OG (Kurs)

17.00 - 18.30
Handball männl. C-Jugend Jahrgänge 03/04

17.00 – 18.30
Handball m. E-Jugend Jahrgänge 07/08

19.30 – 21.30
Handball Herren 1+2

Angebote in der Meisterschule

19.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Angebote in der Heinrich-Böll-Schule, Hattersheim

17.00 – 18.30
Handball weibl. D- und E-Jugend Jahrgänge 05/06 + 07/08

Mittwoch

Angebote im Turnerheim

19.00 - 20.30
Tanzsport Fortgeschrittene Gruppe 3

20.30 - 22.00
Tanzsport Fortgeschrittene Gruppe 1

Angebote in der TVS-Sporthalle

09.30 – 10.30
Zumba Gold© (50+), Gymnastikraum EG (Kurs)

16.30 – 17.30
Handball F-Jugend Jahrgänge 09-12

18.00 – 19.30
Badminton (Mannschaftstraining und Jugend ab 12 Jahre)

19.30 – 22.00
Badminton (Mannschaft)

19.00 – 20.00
Easy Step, Gymnastikraum OG

Adressen:
Turnerheim
65931 Frankfurt-Sindlingen, Farbenstr. 85a

TVS-Sporthalle
65931 Frankfurt-Sindlingen, Mockstädterstr. 12

Meisterschule
65931 Frankfurt-Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5

Stadthalle Zeilsheim
65931 Frankfurt-Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17

Ansprechpartner für Vermietungen
Sporthalle: Peter Bocklet Tel.: 069 26099606
Turnerheim: Ingrid Sittig Tel.: 069 26912554
Das Turnerheim wird in 2018 nicht vermietet, da umfangreiche Baumassnahmen durchgeführt werden.
Email: vermietung@tv-sindlingen.de