

Donnerstag

Angebote im Turnerheim

18.30
Walking
Okt. – März Mainberg / April – Sept. Turnerheim

19.00 – 20.00
Rückentraining (Kurs)

Angebote in der TVS-Sporthalle

8.30 – 10.00
Yoga (Kurs), Gymnastikraum EG

11.00 – 12.00
Bewegung für Menschen mit Demenz, Gymnastikraum EG (Kurs)

17.00 – 18.30
Judo Kinder 5-7 Jahre, Gymnastikraum EG

18.30 – 20.00
Judo Kinder 7-14 Jahre, Gymnastikraum EG

17.00 – 18.30
Handball m. E + w. E-Jugend Jahrgänge 06/08

18.30 – 20.00
Handball m. B-Jugend Jahrgänge 01/02

20.00 – 21.30
Handball Damen 1

20.00 – 21.00
Zumba Fitness©, Gymnastikraum EG (Kurs)

Angebote in der Meisterschule

20.00 – 21.00
Herzsportgruppe (Kurs)

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.30
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 04/05

18.00 – 19.30
Handball männl. C-Jugend Jahrgänge 01/02

19.30 – 21.30
Handball Herren 1+2

Angebote in der Heinrich-Böll Schule, Hattersheim

17.30 – 19.00
Handball männl. A-Jugend Jahrgänge 98/99

Freitag

Angebote im Turnerheim

09.00 – 10.00
Turnen Seniorinnen-Gymnastik
(über 60 Jahre)

10.15 – 11.15
Turnen Fit bis 100
(Damen und Herren Gruppe 1)

11.30 – 12.30
Turnen Fit bis 100
(Damen und Herren Gruppe 3)

18.30 – 20.00
Tanzsport Fortgeschrittene Gruppe 2

20.00 – 21.30
Tanzsport Anfänger

Angebote in der TVS-Sporthalle

16.30 – 17.30
Kinderturnen 3,5-5 Jahre

17.30 – 19.00
Kinderturnen 7-12 Jahre

17.45 – 20.00
Badminton, Kinder und Jugendliche

20:00 – 22.00
Badminton, Erwachsene

Angebote in der Meisterschule

17.00 – 19.00
Tischtennis Schüler und Jugendliche
(männl. + weibl.)

19.00 – 22.00
Tischtennis Erwachsene

Samstag

Angebote in der TVS-Sporthalle

11.00 – 12.00
Zumba Fitness©, Gymnastikraum EG (Kurs)

Für Kurse halten wir einen separaten Flyer bereit. Dort können Sie Details zu diesen Angeboten entnehmen.

Nähere Informationen erhalten Sie auch in unserer Sporthalle, Mockstädterstr. 12. Sprechzeit des geschäftsführenden Vorstandes ist dort montags von 17.30 – 19.00 Uhr. Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.

Email: info@tv-sindlingen.de

Eintrittserklärungen können Sie unter www.tv-sindlingen.de herunterladen.

Bankverbindung TV Sindlingen:
IBAN: DE59 5005 0201 0136 0207 24 BIC: HELADEF1822

ALLE TVS-ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

**Kontakt TVS
unter**

Tel.: 069-27299965

Email: info@tv-sindlingen.de

**Oder schauen Sie
einfach mal rein unter**

www.tv-sindlingen.de



Stand 11.2016

Montag

Angebote im Turnerheim

15.00 - 16.00
Turnen Fit bis 100 (Damen und Herren Gruppe 2)

18.30
Walking
Okt. - März Mainberg / April - Sept. Turnerheim

20.30 - 21.30
Fit Boxen (Kurs)

Angebote in der TVS-Sporthalle

15.30 - 16.30
Babyturnen, Gymnastikraum EG

17.00 - 18.00
Turnen Eltern und Kind

16.00 - 17.00
Kinderturnen 5-6 Jahre

17.00 - 18.15
Kinderturnen 7-8 Jahre

18.15 - 19.30
Kinderturnen ab 9 Jahre

18.30 - 20.00
Volleyball Damen und Herren (Freizeitgruppe)

19.30 - 21.00
Handball männl. B-Jugend Jahrgänge 98/99

19.00 - 20.00
Gymnastik Bauch, Beine, Po, Gymnastikraum EG (Kurs)

20.00 - 21.30
Gymnastik Pilates, Gymnastikraum EG (Kurs)

20.00 - 22.00
Basketball

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.30 - 19.30
Handball männl. C+D-Jugend Jahrgänge 00/01+02/03

19.30 - 21.00
Handball Damen 1

SCHNUPPERANGEBOT

*Sie sind herzlich eingeladen unsere Angebote einmal kostenlos auszuprobieren.
Kommen Sie einfach vorbei.*

Dienstag

Angebote im Turnerheim

17.00 - 18.00
Country Line Dance - Anfänger

18.00 - 20.00
Country Line Dance - Fortgeschrittene I + II

Angebote in der TVS-Sporthalle

16.45 - 17.30
Zumba Kids© (Zumba für Kinder), Gymnastikraum OG

17.00 - 18.30
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 04/05

17.30 - 18.15
KungFu-Kids (5-8 Jahre), Gymnastikraum EG

18.15 - 19.15
KungFu-Kids (ab 9 Jahre), Gymnastikraum EG

18.30 - 20.00
Yoga, Gymnastikraum OG (Kurs)

18.30 - 20.00
Handball m. A-Jugend Jahrgänge 98/99

20.00 - 22.00
Handball Herren 1+2

19.30 - 21.00
VingTsun EVTF (Jugendliche und Erwachsene), Gymnastikraum EG (Kurs)

Angebote in der Meisterschule

17.00 - 19.00
Tischtennis Schüler und Jugendliche
(männl. + weibl.)

19.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 - 18.30
Handball w. E + m. E-Jugend Jahrgänge 06/08

Mittwoch

Angebote im Turnerheim

19.00 - 20.30
Tanzsport Fortgeschrittene Gruppe 3

20.30 - 22.00
Tanzsport Fortgeschrittene Gruppe 1

Angebote in der TVS-Sporthalle

09.30 - 10.30
Zumba Gold© (50+), Gymnastikraum EG (Kurs)

16.30 - 17.30
Handball F-Jugend Jahrgänge 09/11

17.30 - 19.00
Handball männl. C-Jugend Jahrgänge 02/03

18.00 - 19.30
Badminton (Jugend)

19.30 - 22.00
Badminton (Mannschaft)

18.30 - 19.30
Easy Step, Gymnastikraum OG

Angebote in der Meisterschule

17.00 - 19.00
Tischtennis Schüler + Jugendliche
(männl.+weibl.)

Adressen:

*Turnerheim
65931 Frankfurt-Sindlingen, Farbenstr. 85a*

*TVS-Sporthalle
65931 Frankfurt-Sindlingen, Mockstädterstr. 12*

*Meisterschule
65931 Frankfurt-Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5*

*Stadthalle Zeilsheim
65931 Frankfurt-Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17*

*Ansprechpartner für Vermietungen
Sporthalle: Bepi Schmid Tel.: 069 26099606
Turnerheim: Ingrid Sittig Tel.: 069 26912554
Email: vermietung@tv-sindlingen.de*