Donnerstag

Angebote im Turnerheim

18.30
Walking
Okt. – März Mainberg / April – Sept. Turnerheim

19.00 – 20.00
Rückentraining (Kurs)

Angebote in der TVS-Sporthalle

8.30 – 10.00
Yoga (Kurs), Gymnastikraum EG

11.00 – 12.00
Bewegung für Menschen mit Demenz, Gymnastikraum EG (Kurs)

17.00 - 18.30
Judo Kinder 5-7 Jahre, Gymnastikraum EG

18.30 – 20.00
Judo Kinder 7-14 Jahre, Gymnastikraum EG

17.00 – 18.30
Handball m. E + w. E-Jugend Jahrgänge 05/08

18.00 – 19.30
Handball m. C-Jugend Jahrgänge 01/02

19.30 – 21.00
Handball Damen 1

20.00 – 21.00
Zumba Fitness©, Gymnastikraum EG (Kurs)

Angebote in der Meisterschule

20.00 – 21.00
Herzsportgruppe (Kurs)

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 – 18.30
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 03/04

18.00 – 19.30
Handball männl. C-Jugend Jahrgänge 01/02

19.30 – 21.30
Handball Herren 1+2

Freitag

Angebote im Turnerheim

09.00 - 10.00
Turnen Seniorinnen-Gymnastik
(über 60 Jahre)

10.15 - 11.15
Turnen Fit bis 100
(Damen und Herren Gruppe 1)

11.30 - 12.30
Turnen Fit bis 100
(Damen und Herren Gruppe 3)

18.30 - 20.00
Tanzsport Fortgeschrittene Gruppe 2

20.00 - 21.30
Tanzsport Anfänger

Angebote in der TVS-Sporthalle

16.30 – 17.45
Kinderturnen 7-8 Jahre

17.45 – 19.00
Kinderturnen äb 9 Jahre

17.45 – 20.00
Badminton, Kinder und Jugendliche

20:00 – 22.00
Badminton, Erwachsene

Angebote in der Meisterschule

17.00 - 19.00
Tischtennis Schüler und Jugendliche
(männl. + weibl.)

19.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Für Kurse halten wir einen separaten Flyer bereit. Dort können Sie Details zu diesen Angeboten entnehmen.

Nähere Informationen erhalten Sie auch in unserer Sporthalle, Mockstädterstr. 12. Sprechzeit des geschäftsführenden Vorstandes ist dort montags von 17.30 – 19.00 Uhr. Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.

Email: info@tv-sindlingen.de

Eintrittserklärungen können Sie unter www.tv-sindlingen.de herunterladen.

Bankverbindung TV Sindlingen:
IBAN: DE59 5005 0201 0136 0207 24 BIC: HELADEF1822

ALLE
TVS-ANGEBOTE
AUF EINEN BLICK

Kontakt TVS
unter
Tel.: 069-27299965

Email: info@tv-sindlingen.de

Oder schauen Sie einfach mal rein unter

www.tv-sindlingen.de

Stand 01.2016

Montag

Angebote im Turnerheim

15.00 - 16.00
Turnen Fit bis 100 (Damen und Herren Gruppe 2)

18.30
Walking
Okt. - März Mainberg / April - Sept. Turnerheim

20.30 - 21.30
Fit Boxen (Kurs)

Angebote in der TVS-Sporthalle

15.00 – 16.00
Kinderturnen 3-4 Jahre

15.30 – 16.30
Babyturnen, Gymnastikraum EG

17.00 - 18.00
Turnen Eltern und Kind

16.00 - 17.00
Kinderturnen 5–6 Jahre

17.00 - 18.15
Kinderturnen 7-8 Jahre

18.15 - 19.30
Kinderturnen ab 9 Jahre

18.00 - 19.30
Volleyball Damen und Herren (Freizeitgruppe)

19.30 – 21.00
Handball männl. B-Jugend Jahrgänge 98/99

19.00 - 20.00
Gymnastik Bauch, Beine, Po, Gymnastikraum EG (Kurs)

20.00 - 21.30
Gymnastik Pilates, Gymnastikraum EG (Kurs)

20.00 – 22.00
Basketball

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.30 – 19.30
Handball männl. C-Jugend Jahrgänge 00/01

19.30 - 21.00
Handball Damen 1

SCHNUPPERANGEBOT
Sie sind herzlich eingeladen unsere Angebote einmal kostenlos auszuprobieren.
Kommen Sie einfach vorbei.

Dienstag

Angebote im Turnerheim

17.00 – 18.00
Country Line Dance – Anfänger

18.00 – 20.30
Country Line Dance – Fortgeschrittene I + II

Angebote in der TVS-Sporthalle

16.45 – 17.30
Zumba Kids© (Zumba für Kinder), Gymnastikraum OG

17.30 – 19.00
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 03/04

16.30 – 17.30
KungFu-Kids (5-7 Jahre), Gymnastikraum EG

17.45 – 18.45
KungFu-Kids (ab 8 Jahre), Gymnastikraum EG

18.30 – 20.00
Yoga, Gymnastikraum OG (Kurs)

19.30 – 21.30
Handball Herren 1+2

19.30 – 21.00
VingTsun EVTF (Jugendliche und Erwachsene), Gymnastikraum EG (Kurs)

20.30 - 22.00
Handball Herren 1

Angebote in der Meisterschule

17.00 - 19.00
Tischtennis Schüler und Jugendliche
(männl. + weibl.)

19.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 - 18.30
Handball w. E + m. E-Jugend Jahrgänge 05/08

Mittwoch

Angebote im Turnerheim

19.00 - 20.30
Tanzsport Fortgeschrittene Gruppe 3

20.30 - 22.00
Tanzsport Fortgeschrittene Gruppe 1

Angebote in der TVS-Sporthalle

09.30 – 10.30
Zumba Gold© (50+), Gymnastikraum EG (Kurs)

18.00 – 19.30
Handball männl. B-Jugend Jahrgänge 99/00

18.00 – 19.30
Badminton (Jugend)

19.30 – 22.00
Badminton (Mannschaft)

18.30 - 19.30
Easy Step, Gymnastikraum OG

Angebote in der Meisterschule

17.00 - 19.00
Tischtennis Schüler + Jugendliche
(männl.+weibl.)

Adressen:
Turnerheim
65931 Frankfurt-Sindlingen, Farbenstr. 85a

TVS-Sporthalle
65931 Frankfurt-Sindlingen, Mockstädterstr. 12

Meisterschule
65931 Frankfurt-Sindlingen, Herbert von Meisterstr. 5

Stadthalle Zeilsheim
65931 Frankfurt-Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17

Ludwig Weber Schule
65931 Frankfurt-Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13

Ansprechpartner für Vermietungen
Sporthalle: Bepi Schmid Tel.: 069 26099606
Turnerheim: Ingrid Sittig Tel.: 069 26912554
Email: vermietung@tv-sindlingen.de