

Donnerstag

Angebote im Turnerheim

18.30
Walking
Okt. – März Mainberg / April – Sept. Turnerheim

18.30 - 19.30
Rückentraining (Kurs)

Angebote in der TVS-Sporthalle

17.30 - 19.00
Judo Kinder Anfänger (Gymnastik E1)

19.00 - 20.00
Judo Kinder Fortgeschrittene (Gymnastik E1)

16.30 - 18.00
Handball F- und G-Jugend
Jahrgänge 03/04/05/06

18.00 - 19.30
Handball weibl. B-Jugend
Jahrgänge 95/96/97

18.30 - 20.00
Handball männl. B-Jugend
Jahrgänge 95/96

20.00 - 21.30
Handball Damen

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

18.30 - 20.00
Handball männl. A-Jugend
Jahrgänge 93/94

20.00 - 21.30
Handball Herren

Angebote in der Sporthalle Karl-Eckel-Weg/ Hattersheim

17.00 - 18.30
Handball männl. C-Jugend
Jahrgänge 97/98

Freitag

Angebote im Turnerheim

09.00 - 10.00
Turnen Seniorinnen-Gymnastik
(über 60 Jahre)

10.15 - 11.15
Turnen Fit bis 100
(Damen und Herren Gruppe 1)

11.30 - 12.30
Turnen Fit bis 100
(Damen und Herren Gruppe 3)

19.00 - 20.30
Tanzsport Fortgeschrittene Gruppe 2

20.30 - 22.00
Tanzsport Fortgeschrittene Gruppe 4

Angebote in der TVS-Sporthalle

18.00 - 19.30
Handball Athletik / Torwarttraining

17:00 - 18:00
Turnen Jungen 4 – 6 Jahre

17:00 - 18:30
Turnen Jungen älter als 6 Jahre

18:00 - 19:15
Trampolinspringen

19:30 – 21:30
Badminton

Angebote in der Meisterschule

17.00 - 19.00
Tischtennis Schüler und Jugendliche
(männl. + weibl.)

19.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Angebote in der Ludwig-Weber-Schule

18.30 - 20.00
Handball weibl. D-Jugend
Jahrgänge 99/00



ALLE
TVS-ANGEBOTE
AUF EINEN BLICK

Kontakt TVS
unter
06190-2303

Oder schauen Sie
einfach mal rein unter

www.tv-sindlingen.de

Montag

Angebote im Turnerheim

15.00 - 16.00
Turnen Fit bis 100 (Damen und Herren Gruppe 2)

18.30
Walking
Okt. - März Mainberg / April - Sept. Turnerheim

18.45 - 20.00
TaiChi Erwachsene (Kurs)

20.30 - 21.30
Fit Boxen (Kurs)

Angebote in der TVS-Sporthalle

17.00 - 18.00
Turnen Eltern und Kind

17.00 - 18.00
Turnen Mädchen 3–5 Jahre

18.00 - 19.00
Turnen Mädchen ab 6 Jahre

18.00-19.30
Volleyball weibliche Jugend

18.30 - 20.00
Turnen Mädchen Gerätturnen

19.00 - 20.00
Gymnastik Bauch, Beine, Po (Gymnastik E1)

19.30 - 21.30
Volleyball Damen

20.00 - 21.00
Gymnastik Pilates (Gymnastik E1)

20.00 – 21.30
Basketball

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 - 18.30
Handball männl. E-Jugend Jahrgänge 01/02

18.00 - 19.30
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 99/00

19.30 - 21.00
Handball Damen

Angebote in der Internationalen Schule

18.30 - 20.00
Handball männl. C-Jugend Jahrgänge 97/98

Dienstag

Angebote im Turnerheim

09.30 - 11.00
Turnen für Jederfrau

Angebote in der TVS-Sporthalle

18.00 - 19.30
Handball männl. B-Jugend
Jahrgänge 95/96

18.30 - 20.00
Hip – Hopp Jugendliche und junge Erwachsene (Gymnastik E2)

NEU AB 17. JANUAR 2012

18.30 – 20.00

● **Yoga (Gymnastikraum E1)** ●

19.00 - 20.30
Handball männl. A-Jugend
Jahrgänge 93/94

20.30 - 22.00
Handball Herren

Angebote in der Meisterschule

17.00 - 19.00
Tischtennis Schüler und Jugendliche
(männl. + weibl.)

19.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Angebote in der Stadthalle Zeilsheim

17.00 - 18.00
Handball F-Jugend (männl. + weibl.)
Jahrgänge 03/04

Angebote in der Internationalen Schule

18.30 - 20.00
Handball weibl. B-Jugend
Jahrgänge 95/96/97

Angebote in der Ludwig-Weber-Schule

19.30 - 21.30
Volleyball Damen und Herren (Freizeitgruppe)

Mittwoch

Angebote im Turnerheim

19.00 - 20.30
Tanzsport Fortgeschrittene Gruppe 3

20.30 - 22.00
Tanzsport Fortgeschrittene Gruppe 1

Angebote in der TVS-Sporthalle

18.00 - 19.30
Handball männl. E-Jugend
Jahrgänge 01/02

19.30 - 21.30
Volleyball Damen

Angebote in der Meisterschule

17.00 - 19.00
Tischtennis Schüler + Jugendliche
(männl. + weibl.)

19.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Angebote in der Internationalen Schule

18.30 - 20.00
Handball weibl. D-Jugend
Jahrgänge 99/00

Angebote in der Sporthalle Karl-Eckel-Weg/ Hattersheim

18.00 - 19.30
Handball männl. D-Jugend
Jahrgänge 99/00